

EDITORIAL

- 1 Psychiatrie
Die Psyche – (k)ein Buch mit sieben Siegeln
Dr. med. Dipl.-Psych. Markus Ernst, Zürich

PRAXISMANAGEMENT

- 4 Kommunikation & Zusammenarbeit
in der Hausarzt-Praxis
Vertrauen als Basis für die Praxiskultur
Sandra Limacher, Zürich

AM PULS

- 6 Goldrute bei Harnwegsinfekten
Erfahrungsmedizin vs. klinische Studien
Dr. pharm. Christoph Bachmann, Luzern
- 8 Überlastungsschäden
in der Sporttraumatologie
Ein multidimensionales Problem
Dr. med. Peter Jenoure, Gravesano

CME-FORTBILDUNG

- 12 Sinnvolle Psychopharmakotherapie
**Einsatzmöglichkeiten, Datenlage
und Tipps für die Praxis**
Dr. med. Antje Heck, Windisch
- 19 Phobien – wie behandeln?
**Psychotherapeutische Ansätze
bei Angststörungen**
*Dr. med. Dipl.-Psych. Markus Ernst,
Dr. med. Josef Hättenschwiler,
Dr. sc. nat. Jutta Ernst,
Dr. phil. Patricia Waldvogel,
Prof. Dr. med. Jiri Modestin, Zürich*
- 23 Psychosomatik
**Die gesamte Medizin ist letztlich
«psychosomatisch»**
*Dr. med. Iris Klausmann,
PD Dr. phil. Klaus Rink, Braunwald*
- 27 CME-Fortbildungsfragen «Psychiatrie»
- 28 Anleitung CME-Fragebogen auf medizinonline.ch

- 29 Ösophaguskarzinom
Frühe Diagnose und individuelle Nachsorge
*Pract. med. Fiorenzo Angehrn,
PD Dr. med. Martin Bolli,
Prof. Dr. med. Markus von Flüe, Basel*

- 34 H. pylori-Infektion
**Trend geht in Richtung
der Quadrupeltherapie**
Prof. Dr. med. Gerhard Treiber, Aarau

- 39 CME-Fortbildungsfragen «Magen/Speiseröhre»

AKTUELL

- 40 Therapeutische Wirkung ätherischer Öle
**Pfefferminz- und Kümmelöle
bei Magen-Darm-Beschwerden**

KONGRESS

- 42 Medidays Zürich
**Aktuelles zur Abklärung von Inzidentalomen
der Hypophyse**

DIGITAL

- 45 Blockchain im Gesundheitswesen
Disruption Block by Block

WEITERE RUBRIKEN

- 10 Board
- 32 Impressum
- 48 Rezept – Kochen fürs Herz