

IN DIESER AUSGABE

Psychologie

Verlass dich auf mich!

20 Im Straßenverkehr, bei der Arbeit, zu Hause – ständig bauen wir auf unsere Mitmenschen. Schwindet dieses Vertrauen innerhalb einer Gruppe, kann dadurch die soziale Ordnung aus den Fugen geraten.

Von *Patricia Thivissen*

26 Interview »Wir brauchen Entscheidungskompetenz«

Der Psychologe *Ralph Hertwig* erforscht, wie Menschen unter Unsicherheit entscheiden. Warum das im Zeitalter des Internets besonders knifflig ist, erklärt er im Gespräch mit »Gehirn&Geist«.

30 Infografik Die größten Entscheidungsfallen

Ein Überblick über die zehn wichtigsten Heuristiken.

32 Die größten Experimente Mach du das!

Warum bleiben wir in der Gruppe oft passiv, obwohl eigentlich Gefahr im Verzug ist?

Von *Daniela Ovadia*

Hirnforschung

Ich denke, also fahre ich

36 Was nach Sciencefiction klingt, könnte bald zur Grundausrüstung von Kraftfahrzeugen gehören: ein intelligentes Assistenzsystem, das die Hirnströme des Fahrers ausliest. Ein Autohersteller testet eine solche Technik bereits am Simulator.

Von *Mario Rembold*

44 Gute Frage Wie entstehen Ohrwürmer, und was vertreibt sie?

Der Musikphysiologe *Eckart Altenmüller* weiß, warum selbst Melodien, die wir persönlich gar nicht mögen, das Zeug zum Evergreen in unserem Kopf haben.

46 Im Blitzgewitter

Mit Diskolichtern und rosa Rauschen wollen Forscher neurodegenerative Erkrankungen wie die Alzheimerdemenz in Schach halten.

Von *Helen Thomson*

Medizin

Wunderdroge oder Sorgenkind?

52 Der Schweizer Psychiater Peter Gasser nutzt LSD in der Psychotherapie, der Mediziner Jan Dreher findet das gefährlich. Ein Streitgespräch über Chancen und Risiken der psycholytischen Therapie.

60 Vor ihrer Zeit

Huntington bricht manchmal schon bei Kindern aus. Die Behandlung erweist sich hier als besonders schwierig.

Von *Elie Dolgin*

64 Unsichtbare Krankheit

Was steckt hinter dem chronischen Erschöpfungssyndrom?

Von *Amy Maxmen*

70 Der rätselhafte Fall Wenn die Welt kopfsteht

Wie kann ein kleiner Schlaganfall die Sicht vollkommen »aus dem Lot« bringen?

Von *Patrick Verstichel*

74 Gefangener der Erinnerung

Um herauszufinden, wie Menschen ein Trauma überwinden können, untersuchen norwegische Forscher Überlebende des Attentats von Utøya.

Von *Ylva Østby und Hilde Østby*

Titelthema: Das gläserne Ich

Digitale Spuren des Selbst

12 Jeder »Like«, jedes Selfie und jeder Beitrag im Internet verrät etwas über uns. Anhand solcher Daten können Computeralgorithmen unsere Persönlichkeit sowie andere Vorlieben und Eigenheiten inzwischen erstaunlich genau vorhersagen. Die Ergebnisse lassen sich zunehmend auch kommerziell nutzen. Sind wir im Netz schon gläsern?

Von Frank Luerweg

Editorial	3
Geistesblitze	
u. a. mit diesen Themen: Aufrecht sitzen beflügelt das Denken / Zu wenig Schlaf macht einsam / »Aufschieberitis« im Gehirn / Folgen des Hochstapler-Syndroms	6
Therapie kompakt	
Traumata fördern geistige Disziplin / Antidepressiva: Langzeitnutzung weit verbreitet / Wie Apps psychische Gesundheit beschreiben	50
Impressum	73
Bücher und mehr	
u. a. mit: Judson Brewer: Das gierige Gehirn / Siri Hustvedt: Die Illusion der Gewissheit / Miriam Meckel: Mein Kopf gehört mir	80
TV- & Radiotipps	87
Vorschau	89

Hirschhausens Hirnschmalz
Sei du selbst **90**