

# INHALT

## DIE DRITTE SEITE

- „#MeToo“: Gesundheitliche Folgen sexueller Belästigung 6
- Politiker zum Ärztemangel im Land: Personal statt Technik 6
- Schlechtes Vorbild: Ärzte pflegen keinen gesunden Lebensstil 6

## SCHWERPUNKT KARDIOLOGIE

- **CME:** Ätiologien des plötzlichen Todes – Auch neurogene Faktoren spielen eine Rolle 7
- VHF bei Herzinsuffizienz: Ablation statt Medikamente? 8
- Zahnkrankheiten und KHK: Ist Rauchen der einzige Mediator? 8
- Arteriosklerose: Nicht jedes Gemüse schützt die Gefäße 10
- Herzinsuffizienz: Risikopatienten gezielt identifizieren 10
- Koronare Herzkrankheit bei Typ-2-Diabetes effektiv behandeln 10
- Kardiovaskuläre Prävention:  
Acetylsalicylsäure nach Gewicht dosieren? 11
- Herzinfarkt & Adipositas: Abnahme der Nierenfunktion 14
- Chronische Herzinsuffizienz: Die Therapie frühzeitig optimieren 14
- Herz-Kreislauf-Risiko:  
Traditionelle Risikofaktoren weiter Standard 15
- Koronares Risiko: Die Prävention soll besser werden 16
- Schlaganfälle bei VHF: Hohes Risiko trotz Rhythmuskontrolle 16
- Wahrlich monofaktoriell: Lungenembolie nach „Dauerglotzen“ 16
- Lärmverschmutzung schlägt aufs Herz 18
- Kardiovaskuläres Risiko werdender Mütter 18
- Depressive mit akutem Koronarsyndrom (ACS):  
Escitalopram verbessert die Prognose 19
- Im (Herz-)Rhythmus: Musik verstärkt Antihypertensiva 19
- Lipidtherapie: Patienten mit einem niedrigen Risiko sind in Studien unterrepräsentiert 20
- Aneurysmatische Subarachnoidalblutung:  
Troponin I als postinterventioneller Risikomarker 20
- Vorhofflimmern: Bessere Diagnostik mit EKG-Wearable 20

## HÄMOSTASEOLOGIE

- Hämophilie B: Auch die Lebensqualität ist beeinträchtigt 22
- Labortest zum thromboembolischen Risiko? 22
- Höheres Thromboserisiko bei Leukozytose 22
- Nicht-erbliches Angioödem: Prompt wirkende Therapien 24
- Hämophilie B: Weniger Aufwand – weniger Blutungen 24

## DIABETES

- DPP-4-Hemmer: Erhöhtes Risiko für Colitis ulcerosa 26
- Mortalität bei Typ-2-Diabetes: Drei Antidiabetika im Vergleich 26
- ADA-Kongress 2018: Real-World-Daten aus Deutschland 26
- Mikrobiom-Profil: Erwünschte Diversität der Magenflora 28
- Diabetesbehandlung mit Herz- und Gefäßschutz 28

## STOFFWECHSEL

- Adipositas: Mit Liraglutid purzeln die Pfunde 29

## ONKOLOGIE

- Kolonkarzinom: Adjuvante Chemotherapie – wie lange? 30
- Triplet-Therapie beim RRMM:  
Ixazomib plus Thalidomid und Dexamethason 30
- **KONGRESS:** EULAR 2018 – Teil 2: Adalimumab bleibt – Familienanamnese geht – Frauen setzen ab 31

## ALLERGIEN

- **CME:** Typ-1-Hypersensitivität bei Dermatitis und Urtikaria – Allergisch gegen den eigenen Schweiß 32

## DAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE AM ANFANG DER QUELLE

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>A</b> Anwendungsbeobachtung | <b>M</b> Metaanalyse                       |
| <b>C</b> Fall-Kontroll-Studie  | <b>R</b> Randomisiert-kontrollierte Studie |
| <b>F</b> Fallbericht           | <b>S</b> Sonstige Studienarten             |
| <b>K</b> Kohortenstudie        | <b>U</b> Übersicht                         |

# INHALT

## DERMATOLOGIE

- Chronische Urtikaria: Unterversorgung trotz Therapie **33**  
Pemphigus: Schwerer Verlauf bei Kopfhautbefall **33**

## NEPHROLOGIE

- **CME:** Fortgeschrittene chronische Nierenerkrankung –  
Eine Ernährungstherapie kann den Nierenersatz verzögern **34**

## SCHMERZ

- Lumbalgie: Welche Rolle spielt die Schlafqualität? **36**  
Migräne ohne Aura: Akupunktur verändert Hirn-Chemie **36**  
Schmerzbeurteilung: Vorsicht vor stereotypischem Denken! **36**

## PÄDIATRIE

- **CME:** Heranwachsende mit Depression beim Hausarzt **38**  
Ankyloglosson: Frenotomie erleichtert das Stillen **39**  
ADHS und digitale Medien: Risikofaktor Smartphone **39**

## YOGA IN DER MEDIZIN

- Interview mit *Dr. med. Ingfried Hobert* **40**  
Schmerz, lass nach! Yoga statt Analgetika **40**  
Meditatives Training stärkt die COPD-Lunge **40**

DER GASTKOMMENTAR **41**

PATIENTEN-REKRUTIERUNG **15**

FORSCHUNG & ENTWICKLUNG **19**

IM FOKUS **11**

STENO **28**

MED-INFO **42**

IMPRESSUM **41**

- **CME:** Zertifizierte Fortbildung: Fragebogen **43**