

Der wissenschaftliche Beirat

Prof. Dr. Ursula Lehr und Prof. Dr. Helmut Hesecker begleiten die Redaktion von **VERPFLEGEN**

Seite 3

Editorial

Wenn ein Krankheitsausbruch die Einrichtung bedroht

Seite 3

Magazin

Aktuelles und Wissenswertes aus Pflege, Gesundheit, Politik und Recht: Psychische Belastung der Pflegenden steigt, BGW-Nachwuchspreis für Auszubildende, aktuelle Seminarangebote für Pflegende

Seite 6

Titelthema: Die Küche der Filderklinik

Ganz natürlich Bio

Am Rande des Naturschutzgebietes Schönbuch liegt die Filderklinik. Sie ist ein Akutkrankenhaus, das zusätzlich zur Spitzenmedizin auch anthroposophische Heilanwendungen bereithält. Wie eine anthroposophische Einrichtung es schafft, mit normalem Budget dennoch Bio- und Demeter-Standards zu bieten

Seite 8

Was Senioren trinken sollten

Welches Wasser wann für wen?

Wasser ist nicht gleich Wasser! Es gibt große Unterschiede in den Inhaltsstoffen von verschiedenen Wassersorten. In vielen Einrichtungen stellt sich die Frage, welches Mineralwasser sollte verwendet werden? Oder ist ein Heilwasser besser? Die Antworten darauf gibt unser Report

Seite 14

Essensaugabe, Teil 2

Welche Technik sich bewährt

Um die Tablettts auf die Wohnbereiche oder Stationen zu transportieren, werden unterschiedliche Wagen eingesetzt. Welche Modelle sich für welche Zwecke am besten eignen – und auf was Einrichtungen bei der Auswahl achten sollten, erklärt unsere Expertin Carola Reiner im zweiten Teil ihres Fachbeitrags. Ein Überblick für die Praxis

Seite 18

VERPFLEGEN-Spezial

Die richtige Reaktion auf einen Keimausbruch in der Einrichtung

Ein Thema, das vielen Pflegenden Kopfzerbrechen

Eisenmangel im Alter **S. 31**

bereitet – wie geht man in der Einrichtung mit Infektionen richtig um? Unser Spezial zum Thema Ausbruchmanagement macht Sie mit den wichtigsten Regeln vertraut
Seite 23

Wie beugt man richtig vor?

Eisenmangel im Alter

Müdigkeit, Schwäche, Konzentrationsmangel und Hautprobleme sollten bei Senioren nicht nur als altersbedingt betrachtet werden. Ein schlechter Eisenstatus bis hin zur Eisenmangelanämie kann dahinter stecken und sollte diagnostisch abgeklärt werden. Die Versorgung mit Eisen fällt mit zunehmendem Alter immer schwerer. Denn der Stoffwechsel von Senioren tut sich schwer bei der Aufnahme von Eisen. Was dabei im Alltag hilft
Seite 31

Kommunikation mit Demenzkranken

Dass Einer den Anderen verstehe

Eines der größten Hindernisse bei der Versorgung von Bewohnern mit demenziellen Erscheinungen ist die Kommunikation. Unsere Autorin zeigt anschaulich mit verschiedenen Beispielen, wie sie dennoch gelingen kann
Seite 36

Demenzkranke verstehen **S. 36**

Was Ballaststoffe alles können

Die wichtigen Beschwerer

Ballaststoffe spielen auch in der Ernährung älterer Menschen eine bedeutende Rolle. Die wichtigsten Aspekte zu den Ballaststoffen, aber auch die Besonderheiten bei Senioren werden in diesem Beitrag beschrieben. Wie Pflege und Küche reagieren können, wenn Senioren sich gerne um eine ballaststoffreiche Ernährung drücken
Seite 42

Das Profi-Quiz für Pflege-Kenner

Hätten Sie's gewusst?

Drei Fälle, jeweils drei Lösungen: Urteilen Sie selbst in unserem Quiz!
Seite 48

VERPFLEGEN-Werkstatt

Profi-Schulung zur Hände-Hygiene

Unser beigelegtes Sonderheft mit 16 Seiten

Rubriken

Impressum **Seite 50**
Vorschau **Seite 50**