
4 Kurz & Aktuell

u. a.: Wie kommt mehr Bio in die Kommunen?
Werner Ebert (Interview)

6 Biodynamisch

Meditatives Leben und Landwirtschaft
Die Saatgutmeditation
Friedrich Sattler

8 Portrait

Zurück zum Boden
Armin Lucht vom Guidohof arbeitet mit dem System „Grüne
Brücke“ und flachem Umbruch. **Michael Olbrich-Majer**

12 Schwerpunkt

Humusbilanzierung
Einfaches Instrument – schwierige Anwendung?
Christopher Brock

Das Potenzial des Unterbodens
Ulrich Köpke (Interview)

Humus – eine Phantasiesubstanz?
Jürgen K. Friedel (Interview)

Mulchen und Pflanzen. Praxis und Handhabung von Transfer-
Mulch und Direktpflanzung. **Jan-Hendrik Cropp**

Zeit für den Boden
Erfahrungen aus dem Demeter-Bodenpraktikerkurs

Unterirdisch!
Michael Olbrich-Majer

22 Hintergrund

Düngen als Verlebendigung der Erde
Zum biodynamischen Düngebegriff in der Praxis
Klaus Wais

26 Ernährung

Wollen wir nach Lebensphasen essen?
Eine tiefenpsychologische Studie zur Ernährung und Lebensphasen
Guido Oppenhäuser

Alles Käse? Milchprodukte nach wie vor beliebt
Petra Kühne

Ende der Blütezeit für den deutschen
Naturkostfachhandel? Ein Blick auf das erste Quartal 2017
Meltem Başara

Bollheimer Mühlenbäckerei J. Zippel
Susanne Aigner

32 Feld & Stall

Was bringt das Mulchen?
Ein fünfjähriger Versuch mit Transfer-Mulch
Johannes Fetscher

Züchtungswissen nutzen für hörnertragende Kühe
Andreas Perner (Interview)

Das Kälber-Dilemma
Herausforderungen und Chancen
Simone Heim

38 Forschung

Bodenfruchtbarkeit verbessern
Zur Wirkung reduzierter Bodenbearbeitung in Langzeitversuchen
Paul Mäder, Maïke Krauss

42 Berichte

Der Bodenfruchtbarkeitsfonds
Christine Brenner

Assoziativ Wirtschaften – ist das noch aktuell?
Michael Olbrich-Majer

Erfahrungsfeld Gemeinschaftsverpflegung
Jasmin Peschke

Essen fühlen – Kompost schmecken

Verhalten und Paarung der Regenwürmer

Nachruf Ibrahim Abouleish

Nachruf Andrew Lorand

47 Präparate

Biodynamische Präparate und Boden
Michael Olbrich-Majer

48 Demeter-Verband

u. a.: Demeter-Schweiz

51 Cartoon

52 Bücher

53 Termine

62 Impressum

Titelfoto: © PhotographyFirm – iStockphoto.com
Beilage: Demeter Postkarte (für Mitglieder)

In den Beiträgen des Heftes ist von Bauern, Köchen, Bäckern, Mitgliedern,
Verbrauchern und anderen tatkräftigen Menschen die Rede: Dabei sind in der
Regel immer Männer und Frauen gemeint.