

Der wissenschaftliche Beirat

Prof. Dr. Ursula Lehr und Prof. Dr. Helmut Hesecker begleiten die Redaktion von **VERPFLEGEN**

Seite 3

Editorial

Vom Nutzen der Erinnerung beim Backen und Kochen mit Senioren

Seite 3

Magazin

Aktuelles und Wissenswertes aus Pflege, Gesundheit, Politik und Recht

Seite 6

Titelthema: Einkochen mit Bewohnern

Backen für die Erinnerung

In der Pflege von Senioren spielt der Appell an das Gedächtnis eine wachsende Rolle. Reportage aus einem erfolgreichen Projekt

Seite 8

Versorgung in der Palliativ-Phase

Mit den Ängsten fertig werden

Die letzte Lebensphase fordert Pflegende und Angehörige in besonderem Maße heraus. Wie man trotz seiner Ängste richtig handelt, zeigt unser Report

Seite 14

Interview mit Prof. Dr. Hesecker

„Deutschland wird dicker!“

Was der neue Ernährungsbericht an den Tag bringt. Und welche Konsequenzen seine Ergebnisse für die Verpflegung in Einrichtungen mit sich bringen, zeigt unser Interview

Seite 20

VERPFLEGEN-Spezial

Herausforderndes Verhalten

– wie damit richtig umgehen?

Ein Thema, das vielen Pflegenden Kopfzerbrechen bereitet – angesichts immer mehr hochbetagter, verwirrter oder demenziell erkrankter Bewohner. Welche Auswege gibt es, mit herausforderndem Verhalten umzugehen? Unser Spezial macht Sie mit den wichtigsten Regeln vertraut

Seite 23

Welche Nahrungsergänzung macht Sinn?

Vorsicht vor falschen Pillen

Zwei Schweizer Ernährungs-Expertinnen haben die aktuellen Studien zur Nahrungsergänzung ausgewertet. Verblüffend, was sie dabei für Senioren in Einrichtungen heraus fanden!

Seite 31

Maultaschen als Marketing S. 38

Neue Trends der Speisenausgabe

So schmeckt's richtig lecker

Die wichtigsten Fakten zu den technischen Helfern in der Einrichtung

Seite 34

Wie die Küche nach außen wirkt

Maultaschen als Marketing

Das Haus an der Steinlach setzt Trends

Seite 38

Ernährung bei Diabetes – Teil 2

Das hilft Ihrem Bewohner jetzt

Welche Kost ist richtig?

Seite 42

Das Profi-Quiz für Pflege-Kenner

Hätten Sie's gewusst?

Urteilen Sie selbst in unserem Quiz!

Seite 48

VERPFLEGEN-Werkstatt

Schulung zur Bio-Zertifizierung

Unser beigelegtes Sonderheft mit 16 Seiten

Rubriken

Impressum

Seite 50

Vorschau

Seite 50