

# WPD

WISSENSCHAFTLICHER  
PRESSEDIENST

## MODERNE ERNÄHRUNG HEUTE

### Nr. 1 / März 2017

Herausgeber: Prof. Dr. Reinhard Matissek – Lebensmittelchemisches Institut (LCI)  
des Bundesverbandes der Deutschen Süßwarenindustrie e.V., Köln

## Genussfähigkeit

*Die „Kleine Schule des Genießens“ –  
eine euthyme Intervention – lehrt uns Selbstfürsorge*



Dr. rer. nat. Rainer Lutz, klinischer Psychologe, Marburg/Dreihausen