

## **Der wissenschaftliche Beirat**

Prof. Dr. Ursula Lehr und Prof. Dr. Helmut Hesecker begleiten die Redaktion von **VERPFLEGEN** **Seite 3**

## **Editorial**

Warum wir alle Prüfungen nicht unbedingt lieben. Aber warum solche Prüfungen in der Praxis von Pflegeeinrichtungen manchmal sehr hilfreich sein können **Seite 3**

## **Magazin**

Aktuelles und Wissenswertes aus der Welt der Pflege, der Gesundheit, Politik, Fortbildung und Recht für die Mitarbeiter im Pflegeberuf **Seite 6**

Die DGE-Zertifizierung in der Praxis:

### **Wie Einrichtungen sich selbst in Bestform prüfen können**

Mit ihrer Zertifizierung bietet die DGE Einrichtungen die Möglichkeit, ihre Abläufe zu verbessern. Unsere Reportage aus einem Pflegeheim zeigt, wie hilfreich der Prozess in der Praxis verlaufen kann **Seite 8**

Interview mit DGE-Expertin Esther Schnur:

### **„Ein echter Ausweis für Qualität!“**

Was die Zertifizierung für Einrichtungen aus der Sicht der DGE und ihrer Experten für Vorteile bringt. Und worauf die Auditoren vor allem achten **Seite 13**

Die Sinne im Alter

### **Was sich mit den Jahren verändert**

Gerade in der Verpflegung ist es wichtig zu wissen, wie ein älterer Mensch seine Umwelt erfährt. Wie sie sich verändern. Und wie Küche und Hauswirtschaft reagieren können, damit der Appetit erhalten bleibt **Seite 15**

Die Lieblingsspeise der Bewohner kennen:

### **Essbiografie mit Erfolg erheben**

Wer glückliche Bewohner haben will, sollte wissen, was sie gerne essen. Wie man das am besten im Alltag der Einrichtung in Erfahrung bringt, zeigt unser Leitfaden **Seite 18**

**VERPFLEGEN**-Spezial:

### **Sucht: Wie kann die Pflege reagieren?**

Alkohol, Nikotin, Medikamente: Es gibt viele Arten von Süchten bei Menschen – auch und gerade im Alter. Wie Pflegende mit solchen Begehren im Pflegealltag am besten professionell umgehen können **Seite 23**

Gesundheit regional und lecker:

### **Superfood vom heimischen Acker**

Es müssen nicht immer modische Früchte aus fernen Ländern sein, die der Gesundheit gute Dienste leisten. **VERPFLEGEN** zeigt, was heimische Früchte Verblüffendes für Ihre Bewohner leisten können **Seite 31**

## **Ernährung für Diabetiker S. 40**

Die neue MDK-Prüfung:

### **Der Mensch im Mittelpunkt**

Es ist eine Revolution in der Definition von Pflege:

Die fünf Einteilungen von Pflegebedürftigkeit bieten ganz neue Perspektiven für die Pflegenden.

Was das für die Einrichtungen bedeutet, fassen wir für Sie zusammen

**Seite 36**

Schwerpunkt-Ernährung bei Diabetes:

### **Das hilft Ihrem Bewohner jetzt**

Diabetes ist die Volkskrankheit der Senioren. Und oft wird übersehen, wie gefährlich sie werden kann.

Was müssen Küche, Hauswirtschaft und Pflegekräfte wissen, um der Krankheit zu begegnen? Und wie man mit einer gezielten Ernährung der Diabetes entgegen treten kann

**Seite 40**

Das Profi-Quiz für Pflege-Kenner:

### **Hätten Sie's gewusst?**

Drei Fälle, jeweils drei Lösungen: Urteilen Sie selbst in unserem Quiz!

**Seite 48**

**VERPFLEGEN**-Werkstatt:

### **Schulung für Betreuungskräfte**

Impressum

**Seite 50**

Vorschau

**Seite 50**