

# INHALT

- 1 \_\_\_\_\_ EDITORIAL  
4 \_\_\_\_\_ KURZ GEFASST  
6 \_\_\_\_\_ NACHLESE

## TITELTHEMEN

- 10 \_\_\_\_\_ Mikroplastik in Lebensmitteln  
16 \_\_\_\_\_ Cadmium – Schleichendes Gift  
23 \_\_\_\_\_ Tipps für die Praxis

## EXTRA

- 24 \_\_\_\_\_ Kontaminanten in Lebensmitteln: Mineralölbestandteile

## WUNSCHTHEMA

- 29 \_\_\_\_\_ Kopfschmerzen und Ernährung

## HINTERGRUND

- 34 \_\_\_\_\_ Lebensmittelrecht  
36 \_\_\_\_\_ Wissen für die Praxis  
38 \_\_\_\_\_ Neues aus der Forschung

**ZWISCHENRUF**

<b>Vorsicht Gift! – Detox als Beschwörungsformel des riskanten Lebens</b>	<b>40</b>
---	-----------

**SCHULE – BERATUNG**

<b>Esskultur</b>	<b>42</b>
Aus wenig Leckerem zubereiten: Mittelamerika und Karibik	
<b>Methodik &amp; Didaktik</b>	<b>46</b>
Fragetechnik für alte und junge Hasen	
<b>Prävention &amp; Therapie</b>	<b>50</b>
Rationale Phytotherapie – Teilbereich der wissenschaftlichen Medizin?	
<b>Ernährungspsychologie</b>	<b>54</b>
Diätetik als Vorläuferin der Salutogenese	

<b>BÜCHER</b>	<b>58</b>
---------------	-----------

<b>MEDIEN</b>	<b>60</b>
---------------	-----------

<b>VORSCHAU   IMPRESSUM</b>	<b>61</b>
-----------------------------	-----------