

Wochenmarkt als Erinnerung

Der wissenschaftliche Beirat

Prof. Dr. Ursula Lehr und Prof. Dr. Helmut Hesecker begleiten die Redaktion von **VERPFLEGEN**

Seite 3

Editorial

Erinnerungen aktiv pflegen – ein Wochenmarkt für die Bewohner

Seite 3

Magazin

Aktuelles und Wissenswertes aus Pflege, Gesundheit, Politik und Recht

Seite 6

Titelthema: Bewohner gezielt aktivieren

Ein Wochenmarkt im Haus

In der Pflege von Senioren spielt der Appell an das Gedächtnis eine wachsende Rolle. Reportage aus einem erfolgreichen Projekt

Seite 8

Wenn Bewohner das Essen vergessen

Ernährung bei Demenz

Die Ernährung von Menschen mit dementiellen Krankheitsbildern erfordert von den Pflegenden ein hohes Maß von Aufmerksamkeit – und Ideenreichtum

Seite 14

S. 8 Altes Gemüse neu entdeckt S. 36

Mitsprache bei der Verpflegung

So interessiert die Küche jeden

Wie Sie es in Ihrer Einrichtung schaffen, variantenreiche und gesunde Verpflegung zusammen mit Bewohnern zu planen – und dabei ihren Geschmack treffen

Seite 20

VERPFLEGEN-Spezial

Verderb von Lebensmitteln – so bewerten Sie richtig

Im Arbeitsalltag werden die Pflege- und Betreuungskräfte immer wieder mit der Situation konfrontiert, den Zustand von Lebensmitteln zu kontrollieren. Worauf es dabei ankommt, zeigt unser Spezial

Seite 23

Mangelernährung gezielt vorbeugen

Was Ihre Bewohner jetzt brauchen

Auf was müssen Küche und Pflege jetzt im Winter besonders achten? Und wie substituiert man in der Winterszeit die fehlende Nährstoffe am besten?

Seite 31

Winterliche Traditionsgemüse

Alte Geschmäcker neu entdeckt

Wie Mangold & Co. Bewohnern Freude machen

Seite 36

Schluckstörungen: 10 Tipps S. 39

Kau- und Schluckstörungen in der Pflege

Zehn Tipps, die im Alltag helfen

Wie bei trotz Kau- und Schluckstörungen die Bewohnern wieder Freude an der Ernährung gewinnen können

Seite 39

Ernährung bei Reizdarm

So entlasten Sie Ihre Bewohner

Welche Speisen Sie vermeiden sollten

Seite 45

Das Profi-Quiz für Pflege-Kenner

Hätten Sie's gewusst?

Urteilen Sie selbst in unserem Quiz!

Seite 48

VERPFLEGEN-Werkstatt

Hygiene in der Wohnküche

Unser beigelegtes Sonderheft mit 16 Seiten

Rubriken

Impressum

Seite 50

Vorschau

Seite 50