

- 4 Gute Aussichten: Gesundheitliche Vorteile von Nährstoffen bei Makuladegeneration**  
*Rosalie Zieck*
- 8 Die Bedeutung des Dünndarms für die Grundregulation des Immunsystems**  
Das Leaky-Gut-Syndrom in der modernen Gesellschaft  
*Marcus Stanton*
- 12 Wirkungen der REGULATESSENZ® in der begleitenden Krebstherapie**  
*Dr. med. Waltraud Lessing-Grünwald*
- 14 Was die Zellerinnerung vermag**  
... und wie jahrelang fermentierte Bio-Rohkost als Balsam für die Zellen wirkt  
*Ulla Janascheck*

**Fachteil auf Seite F1 bis F64**

- 17 Impressum**
- 18 mse Pharmazeutika GmbH erforscht, entwickelt und produziert Mitoceuticals®**  
25 Jahre Anwendung der Mitochondrialen Medizin
- 20 Anwendungsbeobachtung mit Regulatpro® Arthro**
- 22 Die Heilkräuteressig-Therapie bei Diabetes & Co.**  
Ein altes, aber sehr wirksames Naturheilverfahren zur pflanzlichen Unterstützung
- 24 Faktoren zur Langlebigkeit**  
*Ursula Erbacher*
- 29 Buchvorstellung**
- 30 Abonnement**