

**7 Choosing Wisely in der Geriatrie**

Multimorbidität erschwert in der Geriatrie meist das Festlegen von Therapiezielen. Anhand von Fallbeispielen eines jüngeren und eines alten Patienten zeigt der Autor, inwiefern das hohe Alter Entscheidungen in der Behandlung geriatrischer Patienten beeinflusst.

**18 Fitness im Alter**

Ein hohes Alter ist kein Grund, körperlich inaktiv zu werden – im Gegenteil. Selbst wer spät mit regelmäßiger Bewegung anfängt, senkt dadurch Morbidität und Mortalität, steigert seine Lebensqualität und bleibt länger selbstständig. Dabei zahlen sich auch schon kurze Trainingseinheiten mit moderater Intensität aus.

**Ethikforum**

- 6 **Demenz und Migration: „Die deutsche Sprache verblasst zuerst“**  
*Ein Interview mit Prof. Dr. phil. Klaus Müller*
- 7 **Klug entscheiden in der Geriatrie: Atemnot ist nicht gleich Atemnot**  
*Dr. med. Joachim Zeeh*

**Medizin aktuell**

- 10 **Zwei Drittel der Demenzkranken erhalten potenziell inadäquate Medikamente**

**Kasuistik**

- 12 **Von alten Menschen und Seefahrern: Skorbut gibt es auch heute noch**  
*Dr. med. Andreas H. Leischker, Prof. Dr. med. Hans Jürgen Heppner*

**Pneumologie**

- 14 **Lungenentzündung bei Senioren immer noch ein „Killer“**

**Kardiologie**

- 16 **Vorhofflimmern: Sturzrisiko bei Antikoagulation überschätzt**

**Sportmedizin**

- 18 **Schon wenig Bewegung hält lange fit**  
*Prof. Dr. med. Herbert Löllgen, Prof. Dr. Dr. Dieter Leyk*

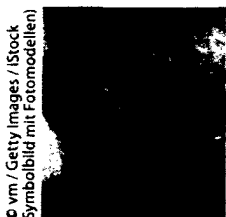
**Sexualmedizin**

- 21 **Tabus ansprechen: Lust ist keine Frage des Alters**

**Gastroenterologie**

- 22 **Das hilft Senioren bei Obstipation**  
*Dipl. oec. troph. Christiane Schäfer*

**Titel**



© vrn / Getty Images / iStock  
Symbolbild mit Fotomodellen

Entgegen gängiger Vorstellungen legen die meisten Senioren Wert auf ein erfülltes Sexualeben. Ärzte sollten daher die Auswirkungen ihrer Therapie auf

die Sexualfunktion berücksichtigen – und mit den Patienten darüber reden (S. 21).

**Rubriken**

- 3 **Editorial**  
Prof. Dr. med. Hans Jürgen Heppner
- 46 **Industrieforum**
- 51 **Impressum**

**Sonderpublikationen**

Medizin Report aktuell: Rivaroxaban bei Multimorbidität – Im Alter breit einsetzbar (S. 47)  
Medizin Report aktuell: GLP-1-unterstützte Therapie mit Dulaglutid – Diabetes-Management in der Pflege (S. 49)

## Schmerzmedizin

---

- 25 Schmerzskala für Demenzkranke vorgestellt

## Psychiatrie

---

- 27 Demenztherapie: Länger leben mit Cholinesterasehemmern

## Diabetes

---

- 28 So vermeiden Sie Informationslücken in der Versorgung älterer Diabetiker

Lars Hecht, Katja Hodeck

## Meldungen der Deutschen Gesellschaft für Geriatrie (DGG)

---

- 33 DGG-Arbeitsgruppe kritisiert Empfehlungen zur Zoster-Impfung  
33 Fahrtauglichkeit: Individuelle Gesundheitschecks für Senioren

## Ernährungsmedizin

---

- 34 Alte Patientin wird immer schwächer: Leidet sie an Malnutrition – und was lässt sich dagegen tun?

## Chirurgie

---

- 36 Wie viel Chirurgie benötigt eine alte Wirbelsäule?  
*Dr. med. Michael Janka, Dr. med. Andreas Merkel, Prof. Dr. med. Alexander Schuh*

## Versorgung

---

- 38 Wir brauchen endlich eine sinnvoll abgestufte geriatrische Versorgung  
*Dr. med. Henning Freund*

## Urologie

---

- 40 Watchful Waiting – eine Zukunftsstrategie beim Prostatakarzinom  
*CME von Dr. rer. nat. Edith A. Boedefeld, Prof. Dr. med. Lothar Weißbach*



### 28 Versorgung älterer Diabetiker

Bei den Übergängen zwischen ambulanter und stationärer Versorgung gehen häufig wichtige Informationen verloren. Der in diesem Beitrag vorgestellte Überleitungsbogen ist ein einfaches Mittel zum Informationsaustausch der unterschiedlichen Betreuungspartner untereinander.

### 40 CME: Watchful Waiting beim Prostatakarzinom

Watchful Waiting ist bei älteren Patienten mit Prostatakarzinom mit geringer Lebenserwartung und verminderter Belastbarkeit sinnvoll. Informieren Sie sich in der CME-Fortbildung über die aktuelle Studienlage zu Watchful Waiting und dem dreistufigen geriatrischen Gesundheitscheck.

### So erreichen Sie uns:

Verlagsanschrift:  
Springer Medizin Verlag GmbH  
Aschauer Straße. 30  
81549 München

Redaktion Geriatrie-Report  
E-Mail: [constance.jakob@springer.com](mailto:constance.jakob@springer.com)

[www.springermedizin.de/geriatrie-report](http://www.springermedizin.de/geriatrie-report)

### Zertifizierte Fortbildung

Die Inhalte dieser Ausgabe der Zeitschrift Geriatrie-Report sind von der Bayerischen Landesärztekammer zur zertifizierten Fortbildung anerkannt. Um Fortbildungspunkte zu erwerben, müssen Sie den Fragebogen (S. 45) online ausfüllen ([www.CME.springermedizin.de](http://www.CME.springermedizin.de)). Die Fragen beziehen sich auf den Beitrag ab S. 40.

### SpringerMedizin.de auf Facebook

Folgen Sie uns auf Facebook und entdecken Sie aktuelle Studien und Kasuistiken, strukturierte Übersichtsarbeiten, Video-Interviews und viele weitere spannende Inhalte.



[www.facebook.com/  
SpringerMedizin.de](https://www.facebook.com/SpringerMedizin.de)