

# SCHMERZ 1/17

## Kopfschmerzen im Kindes- und Jugendalter

- Kopfschmerzen, vor allem Migräne und Spannungskopfschmerz, stellen ein häufiges Problem bei Kindern und Jugendlichen dar.
- Das konsequente Führen eines ausführlichen Kopfschmerzkalenders ist ein wesentlicher Bestandteil zur richtigen Einschätzung des Kopfschmerz-Typs sowie von wichtigen Auslösern der Kopfschmerzen.
- Kinder- und Jugendärzte müssen sowohl körperliche als auch psychologische Faktoren beachten, um die richtige Diagnose zu stellen und entsprechende Therapie-maßnahmen einzuleiten. Nur eine umfassende Anamnese, verbunden mit einer eingehenden internistischen und neurologischen Untersuchung – wenn notwendig, in ausgewählten Fällen mit spezifischen Laboruntersuchungen – führt zur richtigen Diagnose.

**Autor: Dr. Christian Rauscher**, Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde – Neuropädiatrie, Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg

2 PUNKTE