

**Lixisenatid** (E. Gysling) ..... 13

Lixisenatid ist ein neuer GLP-1-Rezeptoragonist, ein sogenanntes Glutid, mit einer vergleichsweise kurzen Halbwertszeit. Wie andere Glutide senkt Lixisenatid das HbA1c und führt auch zu einer Abnahme von Gewicht und Blutdruck, verursacht allein jedoch kaum Hypoglykämien. Sein Stellenwert innerhalb der Behandlung eines Typ-2-Diabetes ist noch weitgehend unbestimmt.

**Liraglutid bei Adipositas** (E. Gysling) ..... 15

Neu ist der GLP-1-Rezeptoragonist Liraglutid auch zur adjuvanten Therapie bei Übergewicht zugelassen. Eine entsprechende Wirksamkeit im Vergleich mit Placebo wurde in mehreren Doppelblindstudien dokumentiert. Ob das Medikament aber so wirksam ist wie eine starke Veränderung der Lebensweise oder auch nur wie eine Therapie mit Metformin, wurde bisher nicht untersucht.