

# Inhalt

- 4 **Editorial**  
Silvester Siegmann
- 6 **Aktuelles**
  - Betriebliche Gesundheitsförderung: Beratungs- und Informationsportal gestartet
  - Online-Check: Wie familienfreundlich ist Ihr Unternehmen?
- 8 **Gesundheitsprobleme und Präsentismus:  
Mehr Bewegung sorgt für Abhilfe**  
Andrea Cantong
- 12 **Schlechte Chefs kosten deutsche Volkswirtschaft  
bis zu 105 Milliarden Euro jährlich**  
GALLUP
- 16 **Nach psychischer Erkrankung zurück in den Job**  
Annette Scheidt, Andreas Hauer, Michael Wellmer
- 22 **Licht ist Lebensqualität**  
Wolfgang Auber
- 26 **Unterschiedliche Stoffwechselfparameter und  
Leistungsfähigkeit auf zwei verschiedenen Sitzsystemen**  
Simone Grossgasteiger, Stefan Resnyak
- 32 **Aus der Wissenschaft**
  - Wer körperlich fit ist, arbeitet effektiver
  - Zusammenhang: Chronische Luftverschmutzung und Hypertonie
- 34 **Was kann unternommen werden, um Klein-  
und Kleinstunternehmen zu helfen?**  
EU-OSHA
- 36 **Neues aus der Vorschriftenwelt**
  - DGUV-Regelwerk: Bisherige Neuerscheinungen und Aktualisierungen im Jahr 2017
  - Änderungen des Mutterschutzgesetzes zum 30.05.2017
  - Verordnung zum Schutz der Beschäftigten vor Gefährdungen durch elektromagnetische Felder (EMFV)
- 40 **Neues aus der SI-Akademie**
- 42 **Mittelstand(sberatung) im digitalen Wandel**  
VDSI
- 44 **A+A 2017: Fit für den Job: Erkrankungen vermeiden –  
Gesundheit fördern**  
Natascha Plankermann
- 49 **Fortbildungstermine**
- 50 **Service**