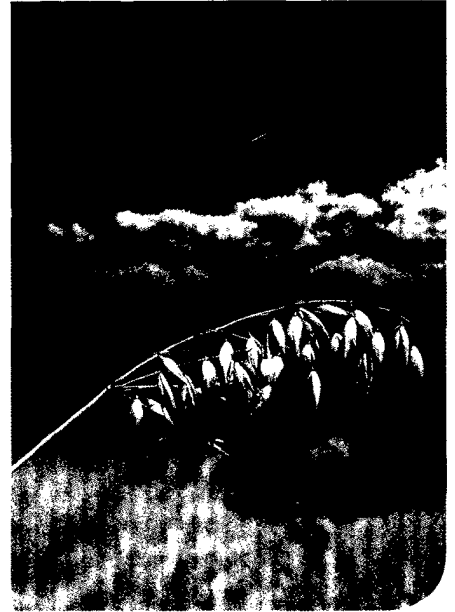


Titelfoto:
Saathafer (*Avena sativa*)



Schwerpunktthema: Haut, Haare, Nägel

- 6 Anthroposophische Medizin: Psoriasis vulgaris
Dr. Lüder Jachens
- 11 Neurodermitis bei Kindern: Sanfte Hilfe mit Shonishin
Sabine Ritter
- 16 Segen aus der Natur bei Hautläsionen
Martina Schneider
- 22 Warzen – jeder kennt sie, keiner will sie
Nicole Kubillus

Phytotherapie

- 31 Malve
Undine Abele
- 32 Moose und Flechten – die unbekanntten Helfer der Haut
Franziska Feist

11 Neurodermitis

Bei Neurodermitis juckt die Haut so stark, dass sich die Kinder manchmal blutig kratzen. Eine sehr effektive und sanfte Behandlungsmethode ist der aus Japan stammende Akupunkturstil »Shonishin«.

22 Warzen

In der Homöopathie betrachten wir die Warzen als ein Zeichen eines Aufflammens der Sykose – des Miasmas, das sich durch überschießende Reaktionen auszeichnet, zum Beispiel einem Zuviel an Gewebe oder Absonderungen, Wucherungen aller Art.

6 Schuppenflechte

Die anthroposophische Medizin ermöglicht dem Behandler nicht selten, polare Krankheitsbilder ins Auge zu fassen, bei denen das eine pathologische Phänomen das jeweils andere beleuchtet. Die wichtigste Polarität auf dem Gebiet der Dermatologie ist in diesem Sinne diejenige der Neurodermitis und der Schuppenflechte.

31 Phytotherapie

Die Malve eignet sich besonders zur Reizlinderung bei sämtlichen Schleimhautentzündungen im Mund- und Rachenbereich sowie bei trockenem Reizhusten.

Forum

- 34 Ergebnisse der BLIKK Studie 2017 vorgestellt: Übermäßiger Medienkonsum gefährdet Gesundheit von Kindern und Jugendlichen
- 35 Phytopharmaka und Homöopathika
- 35 Ärztetag möchte Heilpraktikertätigkeiten einschränken
Christian Wilms

Forschung und Therapie

- 36 Synuclein verbindet Parkinson und Hautkrebs
- 37 Fermentierte Bio-Rohkost zum Schutz vor Sommerleiden: Lactobacillus, Bifidobacterium & Aminosäuren – das heiße Team für Haut und Körper
Ulla Janascheck
- 41 Entzündungsherd Fettgewebe
- 42 Aktuelle Studie bestätigt: Diabetiker haben ein L-Arginin-Defizit
Prof. Dr. Horst Robenek
- 44 Epigenetik: Väterliche Ernährung wirkt sich auf geistige Fitness der Nachfahren aus

Tagungen und Kongresse

- 45 11. Naturheilkundetage in Rostock
Arne Krüger

46 Rezensionen

47 Mitteilungen der Industrie

53 Verbandsinformationen

66 Kleinanzeigen

67 Impressum