

**Deibert P****Dauerbrenner Adipositas**

Prof. Dr. Peter Deibert ist Ärztlicher Leiter des Instituts für Bewegungs- und Arbeitsmedizin am Universitätsklinikum Freiburg. Sein Forschungsschwerpunkt sind Adipositas und das Metabolische Syndrom. Im Editorial klärt er über die Ursachen und Folgen von Adipositas auf und schlägt Maßnahmen vor, die die weltweite Epidemie der Fettleibigkeit eindämmen können.

**S. 159****WISSENSCHAFTLICHE BEITRÄGE****Krüger K****Inflammation during Obesity – Pathophysiological Concepts and Effects of Physical Activity**

› Bei übergewichtigen Menschen entstehen sich selbst verstärkende inflammatorische Prozesse des Fettgewebes. Die Expansion des Fettgewebes führt zu einem metabolischen Stress in den Adipozyten, die eine Aktivierung von Signalwegen der angeborenen Immunabwehr bedingen und über die Gefäße und das Blut an andere Organe weitergeleitet werden, die dann chronisch geschädigt werden. Die Übersichtsarbeit von Krüger erläutert, wie diese Prozesse durch körperliche Aktivität beeinflussbar sind.

S. 163

*Kemmler W, Teschler M, Weissenfels A, Willert S, Bebenek M, von Stengel S*

**Whole-Body EMS to Fight Sarcopenic Obesity – a Review with Emphasis on Body Fat**

› Sarkopenie und „Sarcopenic Obesity“ gewinnen in unserer rasch alternden Gesellschaft zunehmend an Bedeutung. Studien zeigen bereits mehrfach die positiven Auswirkungen von körperlicher Aktivität bei älteren Menschen. Die eingeladene Übersichtsarbeit zeigt den derzeitigen Forschungsstand im Hinblick auf die Effekte von Ganzkörper-Elektromyostimulation bei Sarkopenie des älteren Menschen auf. WB-EMS erweist sich demnach als grundsätzlich effektive und gelenkschonende Trainingstechnologie.

S. 170

**Wackerhage H****Sarcopenia: Causes and Treatments**

› Anhand von sechs Fragen klärt Wackerhage die Entstehung und Tragweite von Sarkopenie und bespricht Behandlungsoptionen. Dabei kommt stärkendem Krafttraining eine entscheidende Rolle zu, die nicht reversiblen Abbauprozesse im Alter zu bremsen, um zum Beispiel Stürze zu verhindern. Experimentalstudien in Mäusen zeigen bereits Möglichkeiten auf, die organischen und skelettalen Abbauprozesse von Sarkopenie in Zukunft zu bremsen oder sogar umzukehren.

S. 178

**DOSSIER****VERERBTES ÜBERGEWICHT**

S. [D1]

*oder wie Epigenetik uns dick macht***KRÜLL VOLVO ZENTRUM HAMBURG:**

S. [D4]

*Partner der DGSP***HERZ IST NICHT GLEICH HERZ:**

S. [D5]

*Genetische Varianten verändern Herzstruktur***2. HEEL WISSENSCHAFTSFORUM:**

S. [D6]

*Wirksamkeit von Neurexan® in Studien belegt***Rubriken***Buchbesprechung*

S. [D4]

*Im Fokus*

S. [D4]

*Im Web entdeckt*

S. [D5]

*Info kompakt*

S. [D5]

**DGSP AKTUELL****Termine**

S. [D7]

**Verbandsadressen**

S. [D8]