

Arzneimittel: Überblick behalten

16 Gerade bei chronischen Erkrankungen wie Diabetes müssen Patienten oft viele verschiedene Arzneimittel einnehmen. Wie wichtig ein Medikationsplan, eine Medikationsanalyse und eine gute Kommunikation zwischen allen Beteiligten dabei sind, erfahren Sie im Titelthema.



Insulin-Serie: Bleiben Sie flexibel

26 Wie unterscheiden sich normaler, verzögerter und dualer Bolus voneinander? Und welche Einsatzmöglichkeiten bestehen für die einzelnen Bolusvarianten? In der Insulin-Serie klärt Chefredakteur Prof. Dr. Thomas Haak auf.



PANORAMA

- 6 Die Uhr, die misst ...
- 8 75000 € für bahnbrechende Erkenntnisse

AKTUELL

- 9 **Diabetes Kongress 2017:** Jahrestagung und Szenetreff im Bild
- 12 Älter werden mit einer Insulinpumpe
- 14 SilverStar Förderpreis: „Die Menschen stehen vor der Krankheit!“

SCHWERPUNKT

- 16 **Medikamente: den Überblick behalten**
- 19 Der bundeseinheitliche Medikationsplan: ein Plan für alle
- 21 Die wichtige Analyse der Medikamente
- 24 Medikamente: Muss ich die für immer nehmen?

MEDIZIN

- 26 **Insulin-Serie:** Bolusvarianten bei der Insulinpumpentherapie
- 30 **Diabetes-Kurs:** „Wasser“ im Körper

INFOBOX

- 34 Meldungen aus der Industrie
- 35 Lebensmittel-Check: Melonen

LEBENSECHT

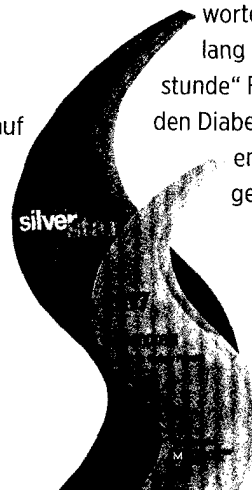
- 36 „Bitte ohne Zucker“: Das wird auf Kuba gern überhört
- 40 diabetes and the city: Gewohnheiten vergessen?

DIABETES-SZENE

- 44 Neues aus der Diabetes-Szene

Kein Papier- Diabetologe

14 Viele Leser des Diabetes-Journals kennen ihn: Prof. Rüdiger Petzoldt beantwortete über 35 Jahre lang in der „Sprechstunde“ Fragen rund um den Diabetes. Nun erhielt der engagierte Diabetologe einen Ehrenpreis.





Sommerzeit ist Grillzeit

72 Kartoffelsalat, Bratwurst und dazu ein kühles Bier – oder doch lieber Gemüsespieß, Tomaten-Mozzarella mit Ciabatta und ein Glas Weißwein? Wir verraten, wie Sie für Abwechslung auf dem Sommerteller sorgen.

Tour durchs Land des Zuckers

36 Kuba war die Zuckerinsel schlechthin – als Zuckerrohr noch der einzige Rohstoff für den süßen Stoff war. Und auch heute spielt Zucker eine wichtige Rolle für die Wirtschaft und das Alltagsleben im Karibikstaat, wie unser Autor bei seiner Tour über die Insel feststellte.

Patientenwohl mehr beachten!

48 Diabetes-Experten kritisieren seit langem die rigide Vorgehensweise bei der frühen Nutzenbewertung von Medikamenten. Jetzt fordern mehrere medizinische Fachgesellschaften, das Patientenwohl in diesem Prozess methodisch stärker zu berücksichtigen.

GESUNDHEITSPOLITIK

48 Patientenwohl mehr beachten

VERBÄNDE

- 42 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- 46 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
- 50 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
- 56 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
- 68 Diabetikerbund Bayern

SOZIALES

54 **Rechteck:** Keine Teststreifen-Obergrenze bei insulinpflichtigen Patienten

KÖRPER UND GEIST

- 66 Wellness-Meldungen
- 67 So schützen Sie sich vor Zecken

ESSEN & TRINKEN

- 72 Grillen & Party & Feiern: Sommerzeit
- 76 Marinaden selbst machen
- 77 **Rezepte**

IMMER IM HEFT

- 29 Blickwinkel
- 39 **DenkMal** – das Rätsel
- 82 Zum guten Schluss
- 83 Vorschau/Impressum



Das Diabetes-Journal gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte: **Westdeutsche Blindenhörbücherei, Tel. 0251/7199 01** www.wbh-online.de