

ORTHOpress | Inhalt

- 11 Sichelfuß, Klumpfuß, Spitzfuß & Co.
- 14 Der richtige Umgang mit Früchten und Gemüse
- 23 Diabetes Typ II selbst heilen?
- 27 Schlafen Sie sich fit!
- 32 Atlas und Axis
- 34 Hüft-OP: Die wichtigsten Methoden
- 37 Das Morton-Neurom
- 38 Infektionsherd Knochenmark
- 40 Tumororthopädie
- 44 Articulatio genus – das Kniegelenk
- 46 Rheuma und Wirbelsäule
- 60 Schlüsselbeinfraktur
- 62 Onkologische Trainingstherapie
- 66 Schulterarthroskopie
- 68 Sehnenscheidenentzündung
- 70 Hilfe bei Aszites
- 71 Verständliches Deutsch statt Ärztelatein
- 72 Vitamin B
- 73 Vitamine D und K2

- 4 Editorial
- 50 Rätsel
- 74 Impressum

ORTHOpress | Inhalte unserer Anzeigen-Kunden

- 5 Welcher Schmerztyp sind Sie?
- 6 Gequälten Bandscheiben wieder Raum verschaffen
- 7 Für jeden Fuß die richtige Präzisionseinlage
- 8 StimaWELL® – die sanfte 4-in-1-Therapie
- 9 Nackenverspannungen: sanfte Dehnung der Muskulatur!
- 10 Fußfehlstellungen in jedem Alter ernst nehmen
- 16 Zurück in die Normalität – auf sensomotorischen Einlagen
- 18 Zwei sichere Wege, Krampfadern schonend loszuwerden
- 20 Multimodale Schmerzbehandlung
- 22 Super Inductive System
- 25 MBST Kernspinresonanz-Therapie
- 26 Welches ist das richtige Bett?
- 28 Verengter Wirbelkanal
- 30 Knieendoprothetik 4.0
- 35 Pflege und Schutz für Narben
- 42 Endoskopische OP bei Rückenschmerzen
- 45 Beweglicher mit HyalOne®
- 52 Abrasions-Chondroplastik oder Chondrozytentransplantation
- 53 Maßgeschneiderte Flip Flops
- 54 Facettengelenkzysten
- 56 Fußversorgung für Sportler und Diabetiker
- 58 Schmerzen in Schultern, Nacken und Armen
- 64 Wissenschaftliche Schmerzdiagnostik
- 65 Mobil mit dem Elektrorollstuhl