

Einleitung

Liebe Mitglieder	1
Inhaltsverzeichnis	2–3

Fachartikel

Atemluft Teil 3 „Fein(d)staub in der Atemluft“ Robert Simon Dipl. Ing (FH).....	8–10
Neurodermitis und Herpesinfektion Dr. med. Horst Kief.....	13–14
Nickel – Lebensmittel und Kontaktallergie Univ. Doz. Dr. John Ionescu....	15–16
Die Haut ist der Spiegel des Darmes Jürgen Neuhaus.....	20–21

Interview & Erfahrungsbericht

Erfahrungsbericht einer Betroffenen.....	4–5
Meine Geschichte.....	12
Entspannung tut gut	24
15 Jahre Kangalfisch-Therapie im Rheinland Interview mit Heilpraktiker Rainer Beule.....	26–27

Informationen rund um Ihre Gesundheit

Urlaub – die schönste Zeit des Jahres – auch für Allergiker	6–7
Tipps zur Vermeidung des (Haut-)Kontakts mit Nickel.....	17–19

Tipps.....	23
Gesundheits- und Wellness Apps.....	25

Durstlöscher nicht nur für den Sommer.....	28–29
---	-------

Lassen sie sich nicht verARSEN!	30–31
--	-------

Mineralwasser – auf die Inhaltsstoffe kommt es an.....	32
---	----

Teilnehmer für Online-Umfrage gesucht!... 	33
---	----

Rezepte & Ernährung

Superfood – wirklich supergut?.....	22
--	----

Rezepte Energiebällchen/ Schweizer Zopf-Brot/ Russisches Wildkräuterbrot von Mona Lisa Fiedler.....	34–35
--	-------

Kinder & Familie

Sehenswertes in Andernach.....	11
---------------------------------------	----

Service

Telefonische Ansprechpartner.....	36
Beitrittserklärung	37–38
Zu guter Letzt	39
Impressum	40
Veranstaltungen im Rückblick.....	40

Liebe Mitglieder, liebe Leser,

Sie möchten andere Betroffene an Ihrer Geschichte teilhaben lassen und über Ihre Therapie- und/oder Behandlungsmöglichkeiten berichten?

Teilen Sie uns Ihre Erfahrung mit und helfen Sie damit Anderen.

Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen. Vorab ein herzliches Dankeschön.

Das Team des
BV Neurodermitis e.V.

Nähere Informationen:
Tel.: 06742 87 13-0
www.neurodermitis.net