

Psychologie

In den Händen des IS

24 Eine 14-jährige Jesidin berichtet von ihrer Verschleppung durch den »Islamischen Staat«.

Von *Jan Ilhan Kizilhan* und *Alexandra Cavalius*

31 Interview
»Diese Frauen brauchen kein Mitleid, sondern Respekt«

Jan Ilhan Kizilhan behandelt mit einer kultursensiblen Traumatherapie Frauen und Kinder, die in IS-Gefangenschaft waren.

BRENNPUNKT

36 Zuhörer hinter Gittern

In der Justizvollzugsanstalt München vertrauen neu Inhaftierte Mitgefangenen ihre Nöte an. Das soll Suizide verhindern.

Von *Alby Moritz*, *Willi Pecher* und *Johanner Lohner*

40 Streitgespräch
Der feine Unterschied zwischen Mensch und Tier

Was macht den Menschen aus? Darüber diskutieren die Primatologin *Julia Fischer*, der Philosoph *Kurt Bayertz* und die Entwicklungspsychologin *Patricia Kanngießer*.

Hirnforschung

Bewusstsein: Des Rätsels Kern

46 Ist Bewusstsein naturwissenschaftlich erklärbar? Zum Auftakt unserer neuen, dreiteiligen Serie zur Neurophilosophie geht es um die Frage, weshalb sich subjektives Erleben bis heute nicht auf hirnphysiologische Vorgänge zurückführen lässt.

Von *Tobias Schlicht*

54 Gute Frage
Kann man sich müde schlafen?

Der Psychologe *Jürgen Zulle* erklärt, warum wir oft nach besonders viel Schlaf erst recht schlecht in die Gänge kommen.

56 Verhütung mit Folgen

Dass die Antibabypille eine Reihe von Nebenwirkungen wie Gewichtszunahme verursachen kann, ist den meisten Frauen bewusst. Sie beeinflusst aber auch das Gehirn und die kognitiven Fähigkeiten ihrer Anwenderinnen – und dies durchaus positiv!

Von *Belinda Pletzer*

Medizin

Der Fall Robin Williams

64 Der berühmte Schauspieler litt an der Lewy-Körper-Demenz – einer neurodegenerativen Erkrankung, die ihn wohl in den Suizid trieb.

Von *Mattia Maccarone*

70 Gleichstellung in Tierversuchen

Oft untersuchen Mediziner in klinischen Studien Versuchstiere nur eines Geschlechts, bei neurowissenschaftlichen meist männliche. Die Resultate auf alle Patienten und Patientinnen zu verallgemeinern, erscheint fragwürdig.

Von *Lisa Vincenz-Donnelly*

72 Mit Ayahuasca auf Seelenreise

Seit Jahrhunderten setzen indigene Völker den Pflanzenauszug Ayahuasca als »Medizin« bei psychischen Problemen ein. Inzwischen hat der psychedelisch wirkende Sud auch in Europa viele Anhänger. Forscher erkunden das Gefahren- und das Heilpotenzial der Droge.

Von *Katharina Müller*



ISTOCK / INDIGOLT

Titelthema: Persönlichkeit

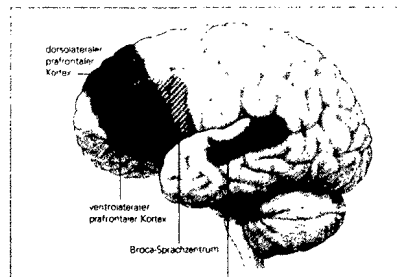
Wie ich wurde, was ich bin

12 Ob extravertiert, gewissenhaft oder ängstlich: Gene und frühkindliche Erlebnisse, aber auch das spätere Umfeld machen uns zu dem, was wir sind. Doch wie wirken Erfahrungen auf Nervenzellen und Botenstoffe ein, und wie prägen sie unser Temperament? Hirnforscher entschlüsseln das biologische Fundament der Persönlichkeit.

Von Nicole Strüber

20 Infografik So reift das Ich

Unsere Persönlichkeit wird ein Leben lang geprägt. Je nach Entwicklungsphase sind dabei ganz unterschiedliche Bereiche des Gehirns aktiv.



Editorial 3

Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen: Kooperation bei Kindern / Elefanten mit Körperbewusstsein / Trainingspuppe für Hirn-OPs / Kreative Wahrnehmung / Sinn-suche macht glücklich / Placebos gegen Herzschmerz / Cannabis und Gedächtnis **6**

Leserbriefe 22

Impressum 39

Therapie kompakt

Antibiotikum hemmt Angstgedächtnis / Tripolar statt bipolar? / Mit Hirnelektroden gegen Anorexie **62**

Bücher und mehr

u. a. mit: Ilse Sand: Die Kraft des Fühlens / Angus Deaton: Der große Ausbruch / Gerhard Vollmer: Im Lichte der Evolution / Rainer Sachse: Konflikt und Streit **80**

TV- & Radiotipps 86

Vorschau 89

Hirschhausens Hirnschmalz

Früh lügt sich **90**

Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

www.gehirn-und-geist.de/abo