

# Inhalt

## Aus der Spondyloarthritis-Forschung

- 4 **Entzündung und Schmerz**  
Peter M. Kern
- 6 **Erfahrungsaustausch zur Neurokognitiven Therapie-  
des Morbus Bechterew**
- 7 **Bio-psycho-soziale Behandlungsansätze  
bei chronischen Schmerzen**  
Nicholas Hylands-White, Rui V. Duarte, Jon H. Raphael
- 13 **Nichtsteroidale Antirheumatika bei akutem  
Atemwegsinfekt erhöhen das Herzinfarkt-Risiko**  
Yao-Chun Wen, Fei-Yuan Hsiao, K. Arnold Chan u.a.
- 15 **Medical Flossing und seine Anwendung beim  
Morbus Bechterew**  
Yannik Lemke
- 17 **Erfahrungsbericht eines Betroffenen**  
Christian Detzer
- 18 **Sport mit Morbus Bechterew? Warum?  
Und wenn ja: Wie?**  
Xenofon Baraliakos, Philipp Sewerin
- 20 **Bewegung in den Alltag integrieren, Teil III:  
Bei der Arbeit und in der Freizeit**  
Anita Jobst
- 22 **Nahrungsmittel-Steckbrief „Rosmarin“**  
Gudrun Lind-Albrecht

## Erfahrungsbericht

- 24 **Medikamentenwechsel wegen aggressiver  
Augenentzündung**  
Esther Pfaff

## Morbus-Bechterew-Literatur

- 26 **Nomadenbraut – Mit meinem Bett auf Reisen**  
Larissa Lang
- 27 **Literaturangebote der DVMB**

## Aus der DVMB

- 30 **Beitritts-Erklärung**
- 31 **Die DVMB-Beiratssitzung 2017 in Nürnberg**  
Peter Koncet
- 32 **Organisationsentwicklung in der DVMB:  
Selbsthilfe BEWEGEN**  
Christine Kirchner
- 33 **Bitte um Mitarbeit bei Reha-Aufenthalten**  
Ludwig Hammel
- 34 **Morbus Bechterew – Basiswissen.  
Wochenendseminar 21./22. Januar 2017 in Kassel**  
Ulrich Teichmann
- 35 **Seminarbericht Junge Bechterewler**  
Andreas Maletz
- 36 **Nachruf auf Josef Münch**
- 37 **Augenerkrankungen bei Morbus Bechterew.  
Ein Seminar des DVMB-Frauennetzwerks in Leipzig**  
Sylvia Jäger, Leonore Huber
- 38 **Nachruf auf Karl Pappenheim**
- 39 **DVMB-Jahresbericht 2016**  
Peter Hippe
- 48 **Darf ich vorstellen ...**  
Peter Koncet

50 **Wir bedanken uns**

50 **Spende statt Geschenke**

50 **Zustiftung**

51 **Einladung zum Wochenendseminar  
„Morbus Bechterew – Basiswissen“**

52 **Einladung zum Tagesseminar „Morbus Bechterew –  
Rechtsseminar für Patienten**

## Leser schreiben uns . . .

- 52 **Zahnwurzel-Resektion**  
Sandra Vahrenkamp (mit Antwort von Ulrich Börngen  
und Dagmar Kirschner)
- 50 **Schmerzensgeld bei Schleudertrauma und MB**  
Hans-Hinrich Hönck
- 54 **Unsere Landesverbände**  
**Unsere örtlichen Gruppen**  
**DVMB-Veranstaltungskalender**  
**Telefonische Abend-Sprechstunden**