

Literatur kompakt

- 10 **Aktuelle Studien kurz referiert**

Im Blickpunkt

- 14 **Immer mehr Ärzte fühlen sich ausgebrannt**
Die hilflosen Helfer

Fortbildung

23 Wenn Hüftmuskeln schwächeln

Beschwerden von Patienten nach einer Hüft-TEP wurden bislang oft als "chronische Bursitis trochanterica" oder „Trochanter-syndrom“ zusammengefasst. Inzwischen bürgert sich für diesen Symptomenkomplex zunehmend die Diagnose „gluteale Insuffizienz“ ein.

30 CME: Ellenbogen-Arthroskopie

Klinische Untersuchung und Bildgebung genügen oft nicht, um Erkrankungen des Ellenbogens hinlänglich genau zu diagnostizieren und zu klassifizieren. Die Arthroskopie bietet die Möglichkeit der erweiterten Diagnostik und eventuell auch unmittelbar zur Therapie.

- 17 **Kalzium, Vitamin D und Bewegung sind wichtige Bausteine**
Gesunde Knochen: Die Basis fürs Leben wird in der Kindheit gelegt
Klaus M. Peters
- 20 **Schmerzlinderung, Kraft- und Funktionssteigerung möglich**
Evidenzbasierte physikalische Therapie bei rheumatoider Arthritis
Uwe Lange, Gabriel Dischereit
- 23 **Trochanterschmerzen und Instabilität im Hüftgelenk**
„Gluteale Insuffizienz“: Was dahinter steckt und wie man helfen kann
N. Harrasser, I. Banke, P. Prodingler, H. Gollwitzer, R. v. Eisenhart-Rothe, I. Gerdsmayer
- 26 **Basale Knochendichtemessung ist unbedingt ratsam**
Hormontherapie bei Transsexuellen: Osteoporose-Risiko im Auge behalten
Tassilo König
- 30 **CME: Aktueller Stellenwert in Diagnostik und Therapie**
Ellenbogen-Arthroskopie: keine Wunderwaffe, aber wichtiger Baustein
Andreas Lenich, Ulrike Göpel
- 40 **Querschnittslähmung bei einer 30-Jährigen aus Äthiopien**
Hätten Sie hier an eine Tbc gedacht?
Maren Klausnitzer, Rolf Kalff, Albrecht Waschke
- 42 **Die Risikominimierung beginnt schon vor der Operation**
Prophylaxe implantatassoziiertes Infektionen
I. Banke, C. Suren, J. Schauwecker, R. v. Eisenhart-Rothe, H. Mühlhofer

So erreichen Sie uns

Verlagsredaktion
Dr. med. Brigitta Schneider
E-Mail: brigitta.schneider@springer.com
Telefon 089 203043-1406
Fax 089 203043-3-1406
Springer Medizin Verlag GmbH
Aschauer Str. 30
81549 München

Chefredaktion
Dr. med. Michael Pieper
REHASAN Fachklinik Schwaben
Lothar-Daiker-Str. 17
97980 Bad Mergentheim
Dr. med. Michael Strassmair
Zentrum für Handchirurgie
am Klinikum Starnberg
Osswaldstraße 1
82319 Starnberg

Verlagsanschrift
Springer Medizin Verlag GmbH
Aschauer Straße, 30
81549 München