

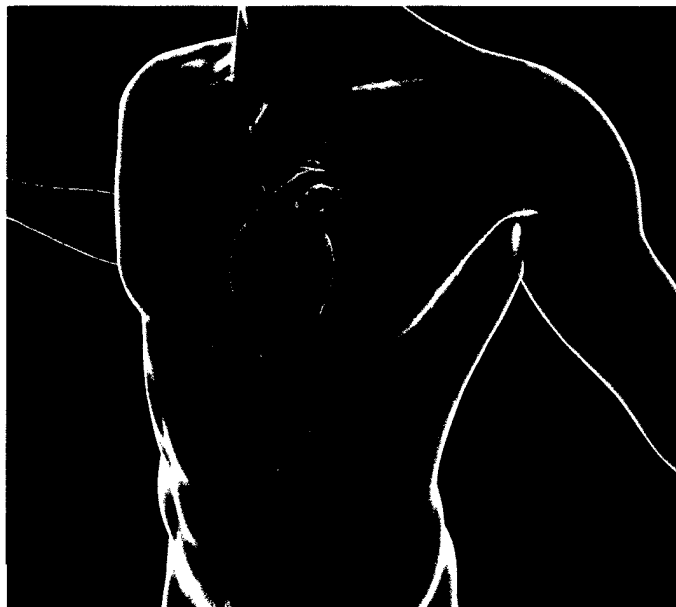


Thema

Neue Fakten über die Bioaktivität von Phthaliden – echter Sellerie – weitaus mehr als nur ein Gemüse

Apotheker Jens Bielenberg

6



Sprechstunde

Das kleine „Einmaleins“ des Blutdrucks

Prof. Dr. med Burkhard Weisser

10

Praxis

Die therapeutische Kraft der Vergebung – die Tipping-Methode im Fokus

Conny Elohin Zahor und Abbas Schirmohammadi

16



Wissen

Tanzen – Training für Körper und Geist

Dr. med. Lutz Koch

23

Psychotherapie der Schlafstörungen

Prof. Dr. med. Volker Faust

29

Biochemie Schüßler-Salze – Die Anti-Stress-Kur

Sonja Weber

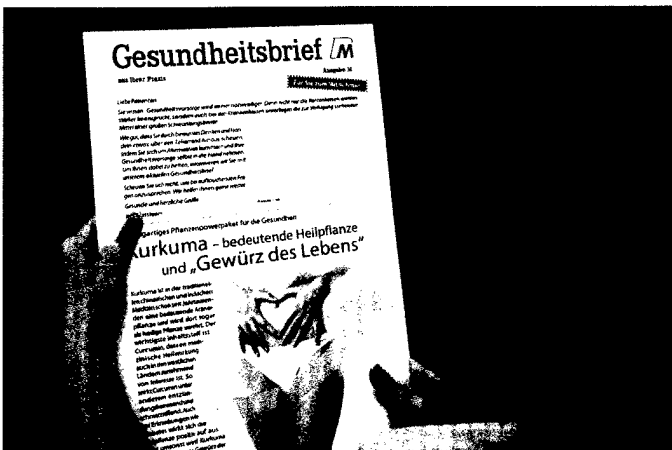
36

Beratung

Mineralstoffmangel durch Protonenpumpen-Inhibitoren (PPI)	41
Gicht und Gichtanfall – Wohlstandserkrankung mit hoher Prävalenz	42
Zink und Hormonhaushalt	44
Roter Ginseng bei Lungenerkrankungen und Entzündungen	46
Reizdarmsyndrom – mit natürlichen Bakterien Lebensqualität erhöhen	47
Biomolekulare Therapie in der Zahnheilkunde	48
Natürlicher Entzündungshemmer Kurkuma – das „Gewürz des Lebens“	49

Praxismarketing

Gesundheitsbriefe – Information und Aufklärung fördert Patientenbindung KOSTENLOS bestellen!	50
--	----



Aktuelle Informationen	52
Buchempfehlungen / Impressum	54

Titelbild ©: modera76/istock - thinkstock

Die Bären-starke Nahrungsergänzung



1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂

3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q₁₀

spart Geld!

Quvital[®]
10

Quvital® mit d
3-fach For
zusam
zu