

# Case Report

3/2017

2	Impressum	8	<b>Fall 2:</b> Tageslicht-Therapie mit Luxerm®: Eine effektive und wenig aufwendige Therapie zum Erreichen einer schnellen Befundbesserung <i>Christian Kock, Vechta</i>
3	Editorial	10	<b>Fall 3:</b> Kombinierte Heim- und Praxisanwendung von Luxerm® Tageslicht-Therapie bei einem Patienten mit ausgeprägter AK-Feldkanzerisierung <i>Dr. med. Susanne Brandl, München</i>
4	Einleitung	11	Literatur
6	<b>Fall 1:</b> Erfolgreicher Einsatz von Luxerm® Creme zur Therapie der Feldkanzerisierung eines Patienten mit Schmerzerfahrung unter konventioneller Metvix® PDT <i>Dr. med. Theresa Hommel, Recklinghausen</i>		



Prof. Dr. med.  
Rolf-Markus Szeimies

## Editorial

Die photodynamische Therapie mit Methyl[5-amino-4-oxopentanoat] (Metvix®; MAL-PDT) hat sich seit 2003 einen festen Platz im therapeutischen Armamentarium der Dermatologen erobert. Neben chirurgisch-physikalischen Methoden und vom Patienten selbst anzuwendenden Topika ist die Durchführung von 1–2 Sitzungen MAL-PDT inzwischen eine etablierte, effektive Methode zur Behandlung des nicht-melanozytären Hautkrebses.

Trotz der in vielen hochwertigen klinischen Prüfungen nachgewiesenen sehr guten Effektivität der MAL-PDT kann es bei der Belichtung größerer Areale bei einigen Patienten zu z. T. starken Schmerzen kommen. Dies kann dazu führen, dass manche Patienten weitere PDT-Sitzungen ablehnen. Da die etwa 12-minütige Belichtung in der dermatologischen Praxis mit rotem, sichtbarem Licht durchgeführt wird, erprobten skandinavische Forscher, ob auch Tageslicht zur Zerstörung der Zielzellen verwendet werden könnte. Die sog. Tageslicht-PDT mit MAL ist inzwischen in internationalen, randomisiert und doppelblind durchgeführten klinischen Prüfungen hinreichend untersucht und zur Behandlung von Aktinischen Keratosen vom Schweregrad AK I und AK II zugelassen worden. Eine der konventionellen MAL-PDT nicht unterlegene Wirksamkeit wurde ebenso nachgewiesen wie eine erheblich reduzierte Schmerzhaftigkeit während der Lichtexposition. Patienten, die sich sowohl einer konventionellen als auch einer Tageslicht-PDT mit MAL unterzogen hatten, bevorzugten daher meist die Tageslicht-PDT. Eine zunehmende Zahl von Publikationen betrachtet mittlerweile die Tageslicht-PDT im klinischen Alltag; wir stellen im Folgenden einige neuere Arbeiten dazu vor.

Konsequenterweise wurde die Verwendung von MAL-Creme mit anschließender Tageslicht-Aktivierung nun auch für die Selbstanwendung durch den Patienten weiterentwickelt: Luxerm®, ein ebenfalls 16% MAL enthaltendes verschreibungspflichtiges Medikament, kann nun vom behandelnden Dermatologen auch im GKV-Bereich verordnet werden. Der Patient führt die Tageslicht-PDT selbst durch; mögliche wetterbedingte Terminprobleme entfallen. Drei Fallberichte, die in dieser Publikation zusammengestellt wurden, zeigen die grundsätzlichen Einsatzmöglichkeiten von Luxerm® Creme auf.