

## AKTUELL

---

- 8 Ärzte dürfen weiter abgehört werden
- 9 Was Ärzte für die Telematik bekommen
- 10 Hausärzte sind am glücklichsten
- 12 Vorhofflimmern frühzeitig entdecken

## TITELTHEMA

---

- 14 *Andreas W. Krebs*  
Gelenkschmerzen: Infiltrationen für die Hausarztpraxis
- 18 *Andrea Wülker*  
Durchbruchschmerzen bei Krebs: Was tun und was lassen?

## GLOSSE

---

- 24 Wir müssen draußen bleiben!?

## BERUFSBILD & POLITIK

---

- 26 Spezialisten in der Grundversorgung
- 28 Digitale Praxis: Potenziale liegen brach
- 31 Berufsgeheimnis: Ärzte dürfen weiter belauscht werden

## FORTBILDUNG

---

- 34 *Klaus Kisters*  
Ernährung im Alter: Auf Vitaminmangel achten!
- 44 *Halid Bas*  
GOLD-Richtlinien 2017: COPD-Patienten neu klassifiziert
- 52 *Maria Flothkötter*  
Mein Kind will nichts essen: Guter Rat für besorgte Eltern
- 56 *Stephan Fuchs, Yvonne Wessel, Solveig Carmienke*  
Wundmanagement: Dokumentation leicht gemacht
- 61 Gastro Aktuell



## Infiltrationen für die Hausarztpraxis

Gelenkschmerzen, die durch entzündlich-rheumatische oder entzündlich-aktivierte degenerative Erkrankungen entstehen, lassen sich oft durch lokale Infiltrationen bzw. Injektionen von Steroidpräparaten lindern. Welche Voraussetzungen müssen dafür in der Praxis gegeben sein, wie sieht die Technik aus und welche Komplikationen drohen?

SEITE  
**14**

## Spezialisten in der Grundversorgung?

Der Deutsche Hausärzteverband will sich vehement gegen weitere Versuche wehren, ureigenste hausärztliche Kompetenzen, wie die Betreuung geriatrischer Patienten, zu beschneiden. Dies wurde bei der Frühjahrsdelegiertenversammlung in Mainz deutlich.

SEITE  
**26**

## Wunddokumentation leicht gemacht

Mit Hilfe der Fotodokumentation lässt sich der Zustand einer Wunde einfach erfassen. Der Vorteil von digitalen Bildern: Sie können gut abgespeichert und aufbewahrt werden, sie bieten eine gute Grundlage für das Gespräch mit anderen Behandlern oder mit dem Patienten und der Behandlungsverlauf lässt sich objektivieren. Welche Informationen die Wunddokumentation enthalten soll, welche juristischen Gesichtspunkte zu beachten sind und welche technischen Voraussetzungen erfüllt sein sollten, diskutierten Hausärzte im Rahmen des DEGAM-Listervers Allgemeinmedizin. Hier die Zusammenfassung von Dr. med. Stephan Fuchs.

SEITE  
**56**

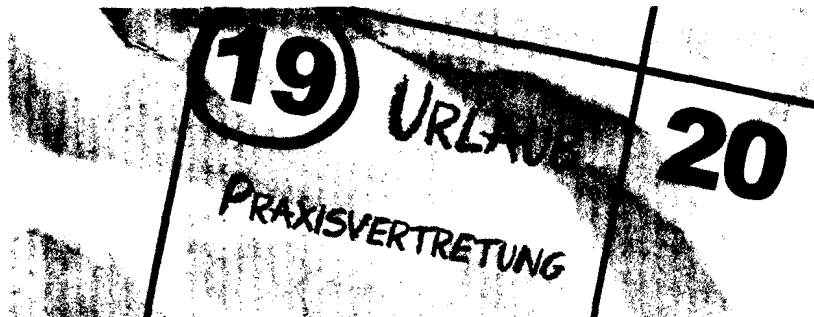


## Ernährung im Alter: Auf Vitaminmangel achten!

Aufgrund von Fehl- und Mangelernährung kommt es bei älteren Menschen häufig zu einem Defizit von Vitaminen und Mineralstoffen. Besonders problematisch ist dabei die unzureichende Versorgung mit Vitamin D und Magnesium sowie mit Vitamin B12. Ein Mangel an Vitamin D fördert Osteoporose und erhöht damit das Risiko von Knochenbrüchen. Ein Vitamin-B12-Defizit ist mit einer ganzen Reihe von körperlichen und psychiatrischen Symptomen assoziiert. Wie man diagnostisch und therapeutisch vorgehen kann, zeigt der folgende CME-Beitrag.

SEITE  
**34**

Aufgrund von Fehl- und Mangelernährung kommt es bei älteren Menschen häufig zu einem Defizit von Vitaminen und Mineralstoffen. Besonders problematisch ist dabei die unzureichende Versorgung mit Vitamin D und Magnesium sowie mit Vitamin B12. Ein Mangel an Vitamin D fördert Osteoporose und erhöht damit das Risiko von Knochenbrüchen. Ein Vitamin-B12-Defizit ist mit einer ganzen Reihe von körperlichen und psychiatrischen Symptomen assoziiert. Wie man diagnostisch und therapeutisch vorgehen kann, zeigt der folgende CME-Beitrag.



## Klare Regelung für die Praxisvertretung

Stellt ein Praxisinhaber bei Urlaub oder Krankheit einen Vertreter ein, soll dieser in der Regel als Honorarkraft, d. h. freiberuflich tätig sein. Unser Rechtsexperte erklärt, was beachtet werden muss, um ein Arbeitsverhältnis und damit eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung zu vermeiden.

SEITE  
**72**

## Dünentour zum Wüstenmeer

Im Emirat Katar gibt es interessante historische Stätten, palmengesäumte Strände und riesige Sanddünen zu entdecken.



SEITE  
**88**

### FORSCHUNG & TECHNIK

- 62 Neuer Wirkstoff gegen die Schlafkrankheit
- 64 Gliptine für festere Knochen?
- 65 Fett macht üble Laune

### PRAXIS

- 66 Abrechnungstipps: Chronikerpauschalen
- 69 Zusatzbezeichnungen: Notfallmedizin
- 72 Regelungen für die Praxisvertretung

### VERORDNUNG

- 74 Pharma-News
- Kongressberichte**
- 80 Probiotika / Hypercholesterinämie
- 81 Symptomatische Herzinsuffizienz
- 82 SGLT2-Hemmer / Neue NOAK-Studie
- 84 HIV-Therapie / Psoriasisarthritis
- 85 Schlaganfallprophylaxe bei VHF
- 86 Hypoglykämierisiko / Asthmatherapie
- 87 Lavendelöl bei Angststörungen

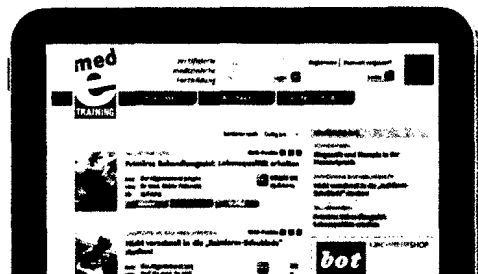
### PANORAMA

- 88 Das Emirat Katar: Dünentour zum Wüstenmeer
- 92 Kurz & gut
- 78 Impressum

ANZEIGE

**med-eTraining.de**

Pro Fortbildungseinheit bis zu  
**2 CME-PUNKTE SAMMELN**



92.0042