

Inhalt

MEDIZIN & WISSENSCHAFT

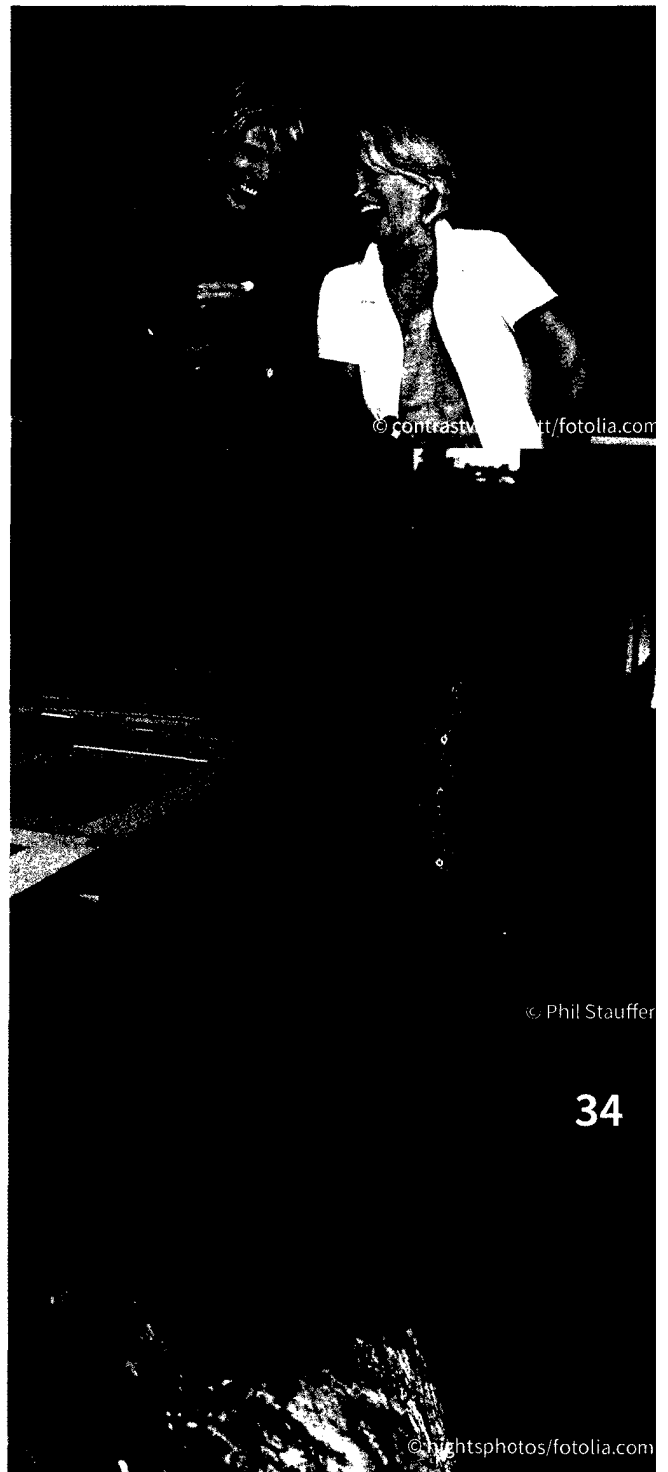
- 6 **MITEINANDER REDEN**
Kommunikation und Krebs
- 10 **AM PULS DER ZEIT**
Hypnose und Selbsthypnose bei Krebs
- 28 **NEUE WEGE**
Coach auf vier Pfoten

BEWUSSTSEIN & PERSPEKTIVEN

- 15 **UMDENKEN**
Selbstfürsorge für Einsteiger
- 34 **HEILIMPULSE**
Die leisen Töne

GESUNDHEIT GESTALTEN

- 24 **DAS KANN ICH SELBST TUN**
Lachyoga
- 32 **BACHBLÜTEN HELFEN HEILEN**
Beech: »Ich nehme an.
Ich sehe die Entwicklungschance.«



34

15

ERFAHRUNG & HINTERGRUND

- 23 **PATIENTENBERICHT**
Die Gesundheit selbst in die Hand nehmen

INFORMATIONEN

- 4 **KURZ UND BÜNDIG**
- 35 **SPRECHSTUNDE**
Kopf-Hals-Tumoren: fragliche Lymphknotenausräumung
Vitamin C während Bestrahlung
Sauna bei Brustkrebs
Wechselwirkung Chemotherapie
Naturidentisches Progesteron bei Brustkrebs
- 40 **FÜR SIE ENTDECKT**
- 42 **GFBK-INTERN**
- 45 **DANKE**
- 46 **KALENDER**
- 48 **IMPRESSUM/AUSBLICK**

© goodluz, fotolia.com

© panoramka/fotolia.com

© geertweggen/fotolia.com