

Bestmögliche finden

16 Ist ein Diabetes-Behandlungsprogramm („DMP“) das Richtige für mich? Und wie finde ich die zu mir passende Schwerpunktpraxis – oder lasse ich den Diabetes doch beim Hausarzt behandeln? Antworten gibt es im Titelthema.



Genuss ohne Reue?

32 Alkohol spielt im Leben vieler Menschen eine Rolle. Maßvoll genießen – dagegen spricht nichts. Es gibt aber gute Gründe für das Maß, gerade wenn man Diabetes hat.



PANORAMA
6 Sprechende Medizin: „ganz im Hintergrund“

AKTUELL
8 Diabetes digital – neue Chancen und Herausforderungen
10 Neuer DDG-Präsident im Interview: „Betroffene einbinden“
12 Insulin-Kirschtorte: höherkonzentriert aus Sicht des Slammers
14 Diabetischer Fuß: blaues Pflaster zur Früherkennung

SCHWERPUNKT
16 „Diabetiker-Versorgung“ versus Individuum Patient?
18 Eingeschrieben im DMP: Besser behandelt?
22 Bin ich hier richtig? So checken Sie Ihre Schwerpunktpraxis

25 Checkliste: Die richtige DSP finden
26 Hausarzt? Oder doch zum Diabetologen?

MEDIZIN
30 Langzeit-CGM-System geht unter die Haut
32 **Diabetes-Kurs:** Diabetes und Alkohol – Genuss ohne Reue?!

INFOBOX
38 Lebensmittel-Check: Fruchtfliegen-Alarm
38 Meldungen aus der Industrie
40 **Ausprobiert:** Accu-Chek Guide

DIABETES-SZENE
44 Neues aus der Diabetes-Szene

LEBENSECHT
47 diabetes and the city: Wieso geht das alles nicht schneller?

„Betroffene einbinden“

12 Prof. Dirk Müller-Wieland ist seit Ende Mai Präsident der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), also der Diabetes-Experten. Wir haben mit ihm über seine Ziele gesprochen.



Ballaststoffe: je mehr, desto besser

74 Für Diabetiker sind Ballaststoffe besonders wichtig: Sie bieten einen gemäßigten Blutzuckerverlauf, einen verbesserten Fettstoffwechsel sowie ein angenehmes Sättigungsgefühl und eine gute Verdauung.



CGM-System geht unter die Haut

30 „Eversense“ heißt ein neues Langzeit-System zur kontinuierlichen Glukosemessung (CGM). Ein Sensor wird unter die Haut gesetzt. Bruno Bolli hat das System 90 Tage getragen.

Anspruch auf **Begleit-** **person**

50 Drei aktuelle Urteile stellen klar: Der Staat muss für ein Kind mit Diabetes die Kosten einer Begleitperson übernehmen, falls dies für Kindergarten/Schule bzw. Schulausflüge erforderlich ist. Das Einkommen der Eltern darf dabei keine Rolle spielen.

SOZIALES

50 Kinder mit Diabetes: Anspruch auf Begleitperson

GESUNDHEITSPOLITIK

56 Anspruch auf CGM wegen „Hypo“-Alarm

VERBÄNDE

- 42** diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- 48** DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
- 52** Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
- 58** Diabetikerbund Bayern
- 64** Deutsche Diabetes Föderation (DDF)

KÖRPER UND GEIST

- 62** Wellness-Meldungen
- 63** Wichtige Hautsachen

ESSEN & TRINKEN

- 74** Je mehr, desto besser: Ballaststoffe
- 78** So füllen Sie Ihr Ballaststoffkonto
- 79** **Rezepte**

IMMER IM HEFT

- 46** **DenkMal** – das Rätsel
- 61** Blickwinkel
- 84** Zum guten Schluss
- 85** Vorschau/ Impressum



Fotos: Marilyn Durrant - Fotolia.com, Jutta - im.jahrmarkt - Stockphoto