

# Bewusstseinswissenschaften

23. Jahrgang, Heft 1, 2017

Editorial		2
<i>Ulrich Pfeifer-Schaupp</i>	Atme – du lebst. Achtsamkeit und Mitgefühl in der Hochschule	6
<i>Susanne Jacobowitz</i>	Überlegungen zur postmodernen Spiritualität. Besonderheiten, Chancen, Risiken	21
<i>Stefan Machka</i>	Die „höchste Liebe“ aus der Sicht des Bhakti-Yoga	33
<i>Yesche Udo Regel</i>	Die Tonglen-Praxis aus dem Tibetischen Buddhismus. Eine universelle Methode zur meditativen Kultivierung von Mitgefühl	46
<i>Brigitte Dorst</i>	Lauschen mit dem dritten Ohr. Träume als spirituelle Wegweiser	59
<i>Thilo Hinterberger, Sabine Poetsch, Helmut Kaiser, Ramona Ritter</i>	Lebensimpulse entdecken – Methoden und Konzepte für die Erkundung intrin- sischer Lebensimpulse	73
Rezensionen		90
Tagungsankündigungen		95
Die Autorinnen und Autoren dieser Ausgabe		100
Hinweise für Autoren		102