

Alternativen zur CPAP-Therapie bei obstruktiver Schlafapnoe: Welche Behandlungsverfahren sind sinnvoll?	6
Wenn die CPAP-Therapie scheitert Hoffnung für Problem-Schlafapnoiker	18
Kongress Highlights: 58. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin in Stuttgart	18
• Weaning heißt die Zukunft: Entwöhnung von der Beatmungsmaschine	18
• Zu Hause gut betreut? Telemedizinische Behandlung der COPD	21
Neues Konzept der Schlafapnoe-Bekämpfung Mit Stützstrümpfen gegen Schlafapnoe	22
Erfahrungen der Mannheimer HNO-Klinik: Therapiealternative Zungenschrümmacher	23
DAK-Gesundheitsreport 2017: Immer mehr Menschen schlafen schlecht	24
Lieber der Hund im Bett als der eigene Ehemann?	28
Smartphone-Apps: Verhelfen sie uns wirklich zu einem gesünderen Schlaf?	30
Selbstmessung rund um die Uhr: doch nicht das Gelbe vom Ei? Schlaf-Apps können Schlafstörungen verursachen	32
Gleich und gleich gesellt sich gern? Von wegen!	36
Ausstellung: Die alten Griechen behaupteten, Götter schliefen nicht.	37
Kolumne: Internet, Smartphone-Apps und Telemedizin Sinn und Nutzen für die Schlafmedizin	39
Tipps von der AGR: 70 % haben einmal im Monat Rückenschmerzen	42
Am 27. Juni ist Siebenschläfertag	42
Joe Meixners Klangapotheke Ein Schlafmittel ohne Nebenwirkungen	43
Vier von zehn Ärzten am Steuer nach einer Nachtschicht eingeschlafen	44
Nachtschicht: Nichts für Frauen mit Kinderwunsch	44
Für Sie gelesen: Das Handbuch der Schlafmedizin	45
Schlafstrandkorb – eine Nacht unter dem Sternenzelt	46