

<b>Editorial</b> .....	1
<b>Inhaltsverzeichnis</b> .....	3
<b>Ticker</b> <i>Neuigkeiten in der Welt der Chinesischen Medizin</i> .....	4
<b>Schwerpunkt</b>	
<b>Warum wird der Geist durch die Emotionen verletzt?</b> .....	6
<i>Dominique Hertzner</i>	
<b>Körpergottheiten (Teil 1)</b> .....	13
<i>Andreas A. Noll</i>	
<b>Medizin ist eine Herzensangelegenheit</b> .....	18
<i>Sabine Schmitz</i>	
<b>Posttraumatische Belastungsstörung in der integrativen Ernährungstherapie</b> .....	23
<i>Ruth Rieckmann</i>	
<b>Burnout-Behandlung nach dem Shang Han Zha Bing Lun</b> .....	31
<i>Nadine Zäch</i>	
<b>Die Integration von Qigong in die Therapie des Burnout-Syndroms</b> .....	38
<i>Jens Behrens</i>	
<b>Dem Shen begegnen</b> .....	44
<i>Birgit Baur-Müller</i>	
<b>Steckbrief</b>	
<b>Kombinationen zur Beruhigung von Herz und Shen (Geist)</b> .....	46
<i>Johannes Bernot</i>	
<b>Ticker</b>	
<b>Aus Wissenschaft und Forschung</b> .....	49
<b>Nachrichten der Kooperationspartner</b>	
<b>Beispielrezeptur zur Beruhigung des Geists</b> .....	51
<i>Dr. Florian Ploberger</i>	
<b>Ausklang</b>	
<b>Acht Brokate</b> .....	55
<i>Ulla Blum und Eva Ottmer</i>	
<b>Ausblick + Impressum</b> .....	64



S. 13

*Andreas Noll  
Körpergottheiten*



S. 23

*Ruth Rieckmann  
Posttraumatische Belastungsstörung in der  
integrativen Ernährungstherapie*



S. 38

*Jens Behrens  
Die Integration von Qigong in die Therapie des  
Burnout-Syndroms*



S. 55

*Ulla Blum und Eva Ottmer  
Acht Brokate*