

**Originalarbeiten · Original articles***M. Marko · C. Karing · A. Beelmann*

- 79 Neue Wege wagen. Eine Entspannungsintervention für Menschen mit Intelligenzminderung**  
New paths. Relaxation training for people with intellectual disabilities
- H. Hassel · A. Bütterich · M. Klein*
- 85 Beeinflusst Health Literacy das Gesundheitsverhalten?**  
Does health literacy influence health behavior?
- C. Völzke · E. von Hirschhausen · F. Fischer*
- 91 Medizinisches Kabarett als Instrument der Gesundheitskommunikation**  
Medical cabaret and health communication
- K. Reiss · J. Güttes · M. Flothkötter*
- 96 Informationsmaterialien zu einem gesundheitsförderlichen Lebensstil für junge Familien mit Migrationshintergrund. Eine Bestandsaufnahme**  
Promoting a healthy lifestyle among young families with immigrant background.  
An overview of information material and media in Germany
- G. Eissing*
- 104 Längsschnittstudie des BMI Dortmunder Kinder (0 bis 6 Jahre)**  
Longitudinal study of the BMI of children in Dortmund (0 to 6 years)
- J. Alfes · E. Finne · F. Czerwinski · P. Kolip*
- 112 Prävention sexualisierter Gewalt. Zur Implementierung des IGEL-Programms in Grundschulen**  
Prevention of sexual violence. The implementation of the IGEL program in primary schools
- K. Freudenberg · C. Reidick · A. Pieter · M. Fröhlich*
- 118 Förderung der emotionalen Kompetenz im Schulsport. Eine explorative Feldstudie**  
Improvement of emotional skills in physical education. An exploratory study
- A. Gebert · M. Lamprecht · D. Wiegand · H. Stamm*
- 125 Prävention im Jugendsport. Beurteilung und Umsetzung des Präventionsprogramms „cool and clean“ durch die Trainer**  
Prevention in youth sports. Evaluation and implementation of the “cool and clean”  
prevention programme by coaches

R. Ebwein · A. Carlsohn · C.-W. Kohlmann

- 132 Einfluss von Prüfungen auf emotionales Befinden und Ernährung?  
Eine Pilotstudie mit Bachelorstudierenden der Gesundheitsförderung**  
Influence of academic stress on emotional well-being and eating behaviour?  
A pilot study among bachelor students in health promotion

P. Bachert · U. N. Walter · F. Mess

- 137 Präsentismus innerhalb der Polizei. Eine empirische Untersuchung zu Häufigkeit und Beweggründen**  
Presenteeism among German police officers. An empirical study on prevalence and reasons

Lesen Sie Ihre Fachzeitschrift  
auch als ePaper!

Sie finden die ePaper auf  
SpringerMedizin.de bei der jeweiligen  
Ausgabe Ihrer Fachzeitschrift.  
Klicken Sie auf den Button  
„Zum ePaper“.



Covergestaltung/Titelbild: WMXDesign, Heidelberg

### Zielsetzung der Zeitschrift

Deutschland ist eine wirtschaftliche Hochleistungsgesellschaft, die viel für Reparatur und Kompensation gesundheitlicher Probleme ausgibt und wenig für Ihre Verhütung.

*Prävention und Gesundheitsförderung* ist das Organ für die Publikation von wissenschaftlichen Arbeiten über präventive Maßnahmen in folgenden gesellschaftlichen Bereichen:

- in Kindergärten und Schulen,
- in Unternehmen, Dienstleistungseinrichtungen und Verwaltungen,
- in Verbänden der Arbeitgeber und Gewerkschaften,
- im Staat mit seinen unterschiedlichen Gebietskörperschaften,
- bei den Trägern der sozialen Sicherung,
- im gesamten Gesundheitswesen mit allen seinen Einrichtungen,
- in Bildung und Wissenschaft.

Hierbei werden die Arbeiten in vier Themengebiete mit den folgenden Kernaussagen unterteilt:

1. Wissen schaffen für Prävention und Gesundheitsförderung
  2. Investition in Gesundheit statt Kuration und Kompensation
  3. Mehr Selbstverantwortung für Beschäftigte und Träger
  4. Innovatives Gesundheitsmanagement statt vorzeitiger Kuration bzw. Frühberentung
- Prävention und Gesundheitsförderung* hat das Ziel, mit hochwertigen Arbeiten auch dazu beizutragen, dass Einrichtungen, die nachweisbar die Gesundheit der ihnen angehörenden Menschen fördern, dafür belohnt werden, diejenigen, die vermeidbare soziale Kosten erzeugen, entsprechend belastet werden.

### Aims & Scope

As a high-performance economy, Germany spends a lot of money on rectifying and compensating health problems and little on their prevention.

*Prävention und Gesundheitsförderung* is the organ for publishing scientific works on preventive measures in the following sectors of society:

- Kindergartens and schools
- Businesses, service facilities and administrative bodies
- Employers' associations and labour unions
- The state and its various local authorities
- Social security institutions
- Throughout the public health system and all its facilities
- Science and education

Against this background, works are categorised into four subject areas with the following core concepts:

1. Creating knowledge to promote health and prevent disease
2. Investing in health rather than curative therapy and compensation
3. Promoting greater personal responsibility among employees and the responsible bodies
4. Stimulating innovative health management rather than early curative therapy and early retirement

With its high-quality works, *Prävention und Gesundheitsförderung* also aims to encourage a system whereby those facilities which demonstrably promote the health of those within them are rewarded, while those which generate otherwise avoidable social costs are penalized accordingly.

**Review:** All articles of *Prävention und Gesundheitsförderung* are reviewed. Original articles undergo a peer review process.

**Declaration of Helsinki:** All manuscripts submitted for publication presenting results from studies on probands or patients must comply with the Declaration of Helsinki.