 **Schwerpunktthema:**
Immunsystem


- 6** Die Mistel in Therapie, Mythologie und Brauchtum
Bernd Hertling
- 11** Immunoseneszenz
Bertold Heinze
- 13** Allergie – eine wenig bekannte Krankheit in der
Chinesischen Medizin
Udo Lorenzen
- 23** Das Immunsystem aus ayurvedischer Sicht
Dr. med. Hedwig Gupta
- 26** Stechwinde als Helfer bei Autoimmunerkrankungen
Franziska Feist

 Forum

- 28 Patienten sind offen für alternative Heilmethoden
Kathrin Kirchler
- 28 Stellungnahme der Arzneimittelkommission der
deutschen Heilpraktiker
Arne Krüger
- 31 Association for Natural Medicine in Europe e.V.

 Forschung und Therapie


- 32 Nutripunktur – eine Unterstützung für das Immunsystem
Anja Plate
- 34 Alpha-Detoxo aktiviert braunes Fettgewebe und steigert
Fettverbrennung
- 37 Die Anwendung von Aromen
Dr. med. Klaus-Dieter Bellen
- 42 Wie das Gehirn auf Schlafentzug reagiert
- 43 Unterstützung der Immunregulierung durch Regulat-
essenzen
- 45 Tagträume – mehr als nur ein Fehler im System
- 46 Eine Prise Salz gegen den Durst


 Tagungen und Kongresse

- 47 69. Berliner Heilpraktiker-Tage im Logenhaus Berlin
Arne Krüger
- 48 42. Interbiologica – Auf der Suche nach dem bewegten
Menschen
Theresia Grüning

51  Rezensionen

53  Mitteilungen der Industrie

59  Verbandsinformationen

72  Kleinanzeigen

73 Impressum
