

Psychologie

Die Opfer der Seelenfänger

26 Sekten manipulieren ihre Mitglieder mit zahlreichen ausgefeilten Strategien. Wie gelingt ihnen das?

Von *Stefan Junker*

34 **Gesucht: Das perfekte Büro**

Im »Well Living Lab« tüfteln Wissenschaftler verschiedener Disziplinen am idealen Arbeitsplatz der Zukunft.

Von *Emily Anthes*

40 **Gute Frage: Werden wir unseren Eltern im Alter ähnlicher?**

Der Persönlichkeitspsychologe *Frank Spinath* erklärt, warum wir mit der Zeit die Marotten von Mama und Papa übernehmen.

42 **Trauma im Kreißsaal**

Manche Frauen quälen nach der Geburt ihres Kindes Albträume und belastende Erinnerungen an die Entbindung. Das Leiden dieser Mütter wird oft verkannt.

Von *Nele Langosch*

Hirnforschung

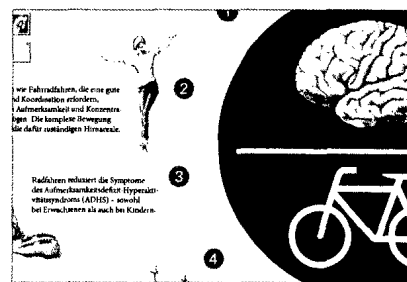
Die neuronale Zeitmaschine

50 Wie entsteht eine Gedächtnisspur? Dank neuer Methoden haben Hirnforscher die physiologischen Grundlagen unserer Erinnerungen entschlüsselt.

Von *Bernhard Staresina und Stefan Köhler*

56 **Infografik: Radeln für Gehirn und Geist!**

Zehn erstaunliche Fakten rund ums Fahrradfahren.



58 **Die Gräben in unseren Köpfen**

Über fremde Menschen urteilen wir oft anders als über Freunde und Angehörige – das lässt sich auch in der Hirnaktivität nachweisen. Dieser neuronalen Voreinstellung können wir jedoch ein Schnippchen schlagen.

Von *Franca Parianen*

Medizin

Gefährliche Selbsttäuschung

64 Impfskeptiker erliegen häufig irrationalen Ängsten und Denkfehlern. Eine Zusammenstellung der wichtigsten Irrtümer und wie man sie korrigieren kann.

Von *Sara Pluviano und Sergio Della Sala*

70 **Interview: »Die meisten Menschen wollen gern arbeiten!«**

Der Psychologe *Axel Kobelt* von der Universität Bremen erläutert, wie Patienten gegenüber Ärzten und Gutachtern vermeintliche Krankheitssymptome vortäuschen.

74 **6 Dinge, die jeder über Gehirnerschütterungen wissen sollte**

Bereits leichte Schädel-Hirn-Traumata können gefährlich werden. Neue Erkenntnisse zur Diagnose und Behandlung stellen althergebrachte Medizinerweisen auf den Kopf.

Von *Karen Schrock Simring*



PHOTOCASE / KATRIN BPUNKT; BEARBEITUNG: GEHIRN&GEIST

Titelthema: Selbstwert

Ich bin mit mir zufrieden!

12 Wussten Sie, dass das Selbstwertgefühl eines Menschen meist erst jenseits der 50 seinen Höhepunkt erreicht? Und dass die Zufriedenheit mit sich selbst eine zentrale Rolle für Karriere und Partnerschaft spielt? Psychologen vermessen die Grundlagen einer starken Persönlichkeit.

Von Eva Luciano und Ulrich Orth

18 Ego am Limit

Hohes Selbstwertgefühl wird oft mit Narzissmus verwechselt. Dabei hat dieser Charakterzug mit einem gesunden Maß an Eigenliebe wenig zu tun – im Gegenteil!

Von Corinna Hartmann

Editorial 3

Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen: Schlaf / Richtig loben / Autismus / Übergewicht / Verschwörungsglaube 6

Impressum 9

Blickfang

Herzstück des Erinnerns 11

Leserbriefe 24

Kopfnuss 48

Therapie kompakt

Antidepressiva in der Schwangerschaft / Körperdysmorphie Störung / Ängstlichkeitskonzepte 62

Bücher und mehr

u. a. mit Douwe Draaisma: Halbe Wahrheiten / Michael Tomasello: Eine Naturgeschichte der menschlichen Moral / Christoph Bartmann: Die Rückkehr der Diener / Christian Pross: Wir wollten ins Verderben rennen 80

Tipps & Termine 86

Vorschau 89



FRANK LIDEL; FOTOLISEN VON ECKHART VON HIRSCHHAUSEN

Hirschhausens Hirnschmalz

Dann geh doch! 90

Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

www.gehirn-und-geist.de/abo