

## Inhalt

Editorial – Vorwort	4
Katherina Giesemann Um die Braven müssen wir uns sorgen – Regulationsstörungen von PatientInnen mit überregulierten Affekten – Fallbeispiele und Behandlungsmöglichkeiten	7
Daniel Barth Affektregulation und Mentalisierung	18
Christine Breitenborn, Anke Hamacher-Erbguth „... und endlich traue ich mich!“ Emotionen regulieren mit Konzentrativer Bewegungstherapie	37
Lars Auszra, Marielle Sutter, Imke Herrmann Emotionsfokussierte Therapie – emotionales Erleben fördern	52
Maria Schreiner Somatischer Marker im emotiven Dialog – Emotionsregulation in der Pesso-Therapie	67
Michael Huppertz Der Wert der Gefühle. Achtsamkeit und Emotionsregulation	87
Klaus Höschel, Stephanie Höschel, Christos Chrysanthou Gefühlsregulation in der Dialektisch Behavioralen Therapie	111
Annette Hoenes Die Entwicklung der Emotionsregulation	126
Serge K. D. Sulz Durch Emotionsexposition zur Selbstwirksamkeit	148
Burkhard Flügel Die Ent-Negativierung von Angst, Wut und Traurigkeit	167
Christina Lohr, Ellen Flies, Gernot Hauke Geschieht Emotionsregulation nur im Kopf? – Auf dem Weg zu einer Embodimentperspektive in der kognitiven Verhaltenstherapie	190
Wissenschaftlicher Beirat – Redaktionen – Impressum	230