



Kombiniert können Amlodipin und Valsartan den Blutdruck stärker senken als allein. Aber wie stark genau?

Heo Y-A et al.: Quantitative model for the blood pressure-lowering interaction of valsartan and amlodipine. Br J Clin Pharmacol 2016; 82: 1557-67

Obwohl nicht selten, bleibt eine Gelenkbeteiligung bei vielen Psoriasis-Patienten unerkannt. Die wichtigsten Diagnosekriterien sollte man daher kennen

Ritchlin CT et al.: Psoriasis arthritis. N Engl J Med 2017; 376: 957-70

DIE DRITTE SEITE

- Schichtarbeit im Krankenhaus: Mehr Nachtschichten, mehr Herzinfarkte **6**
- Präsentismus im Klinikalltag: Krank ins Krankenhaus – warum? **6**
- Kanadische Kohortenstudie: Depressive Pflegende **6**

SCHWERPUNKT KARDIOLOGIE

- Amlodipin-Valsartan-Kombi: Weniger als die Summe der Teile **8**
- DOAK: Neue positive Daten zur Sicherheit **8**
- Aortenklappen-Ersatz: Transkatheter-Methode auf dem Prüfstand **10**
- DOAK bei Vorhofflimmern: Ohne Therapietreue ist alles nichts **10**
- β-Blocker bei Herzinsuffizienz: Nicht Zögern bei Frauen und Älteren **10**
- **CME:** Arrhythmogene rechtsventrikuläre Kardiomyopathie – Die Therapie kann nur palliativ sein **12**
- Koronarinsuffizienz: Was für ein Stent soll es sein? **14**
- Herzinsuffizienz: Was tun bei normaler Ejektionsfraktion? **14**
- Chronische Niereninsuffizienz: Mehr Na-Ausscheidung, mehr KHK-Risiko **16**
- Lipidsenkung mit Kombi: Niedriges LDL, weniger negative Ereignisse **16**

DIABETES

- Sulfonylharnstoff-Vergleich: Welcher macht am wenigsten Hypos? **18**
- Basalinsulin bei Typ-2-Diabetes: Substitution mit Insulin glargin 300 E/ml **18**
- Diabetische Ketoazidose: Auch ohne „klassischen“ Diabetes **18**

RHEUMA

- **CME:** Mehr als eine banale Komorbidität in der Dermatologie – Psoriasis-Arthritis: Frühzeitige Diagnose verhindert Gelenkdestruktion **20**
- Psoriasis-Arthritis: Zwei neue internationale Leitlinien **21**

- Rheumatoide Arthritis: Lässt sich die Wirksamkeit von Biologika voraussagen? **21**
- Rheumatische Erkrankungen: Hohes Risiko für Schlaganfälle **22**
- Sichere Gicht-Diagnose: Klinische Regeln versus Flüssigkeitsanalyse **22**

RHEUMA / INFESTIONEN

- Humanes Papillomavirus: Mädchen und Jungen impfen? **24**
- Canakinumab bei PFS: Erstes Biologikum zugelassen **24**
- ZNS-Infektionen im Alter: Welche Viren spielen eine Rolle? **24**

IMMUNOLOGIE

- Entzündliche Myopathie: Auf den ersten Blick verkannt **25**
- Heparin-induzierte Thrombozytopenie: Die Top 5 Immunassays **25**
- Myasthenia gravis: Besseres Outcome nach Thymektomie **25**

SCHMERZ

- **CME:** Unspezifische Lumbalgie – Medikamente sparsam einsetzen **26**
- Schmerz im Musculus quadratus femoris: Per Ultraschall lokale Anästhetika injizieren **28**
- Rückenschmerzen im Alter: Tapentadol, bei starken Rückenschmerzen **28**

DAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE AM ANFANG DER QUELLE

- | | |
|--------------------------------|--|
| A Anwendungsbeobachtung | M Metaanalyse |
| K Fall-Kontroll-Studie | R Randomisiert-kontrollierte Studie |
| F Fallbericht | S Sonstige Studienarten |
| K Kohortenstudie | Ü Übersicht |

TheBild: mauritius images, fotofabrika - fotolia.com, paramansky - fotolia.com; Fotos auf dieser Seite: redaktor93 - fotolia.com, Wikimedia Commons / McQueen, Lassere, Ostergaard



*Geteiltes Leid ist halbes Leid –
zumindest mit Händchenhalten*

38

Goldstein P et al.: Empathy predicts an experimental pain reduction during touch. J Pain 2016; 17(10): 1049-57

Gonarthrose und Schmerz: Katastrophisieren als Outcome-Marker	29
Entzündlicher Kreuzschmerz: Sulfasalazin bei unspezifischer Spondylarthritis	30
Nicht nur gut für die Venen: Kompressionsstrümpfe wirken analgetisch	30
Neuropathische Schmerzen: Optimistisch bleiben!	30
„Tennis-Ellbogen“: Der Ultraschall zeigt, was dahinter steckt	32
► KONGRESS: 28. Deutscher Schmerz- und Palliativtag – Mehr Vernetzung – mehr praxisnahe Leitlinien – mehr Daten	34
Rationale Diagnostik: Unterschenkelschmerzen bei Belastung	36
Schmerzlinderung durch Empathie: Händchenhalten hilft	38
Notalgia paraesthetica: Juckender Pigmentfleck am Rücken	38
Internationale Metaanalyse: Opioid-Substitution zur Anti-HIV-Therapie	38
Neuropathischer Kreuzschmerz: Unterdiagnostiziert und unterbehandelt	39

VARIA

► CME: Patienten in höherem Alter vor Stürzen schützen – Weniger Medikamente, mehr Sport	40
DER GASTKOMMENTAR	41
PATIENTEN-REKRUTIERUNG	16
FORSCHUNG & ENTWICKLUNG	22
IM FOKUS	8
STENO	28
MED-INFO	42
IMPRESSUM	41
► CME: Zertifizierte Fortbildung: Fragebogen	43