



Foto ©: KrishnaKumar Sivaraman - 123RF

**Strumigene Naturstoffe:
Interaktion von Nahrungsmitteln
mit der Schilddrüse**

Jens Bielenberg, Apotheker

6

**Funktionelle Magen-Darm-
Erkrankungen:
PPI oder Phytotherapie?**

12



**Placebo-kontrollierte Doppelblind-
Studie: Effektives Abnehmen
mit basischen Mineralstoffen**

14

Das Immunsystem stärken

Dr. med. Lutz Koch

15

**Phosphor bei einem Kind
mit chronischer Meibomitis**

Dr. med. Rosemarie Brunnthaler-Tscherteu

24



**Grübeln – wissen-
schaftlich gesehen**

Prof. Dr. med. Volker Faust

26

**Anthroposophische Heilpflanzen-
komposition: Ganzheitliche
Therapieoption bei Schlafstörungen**

Dr. Astrid Heini

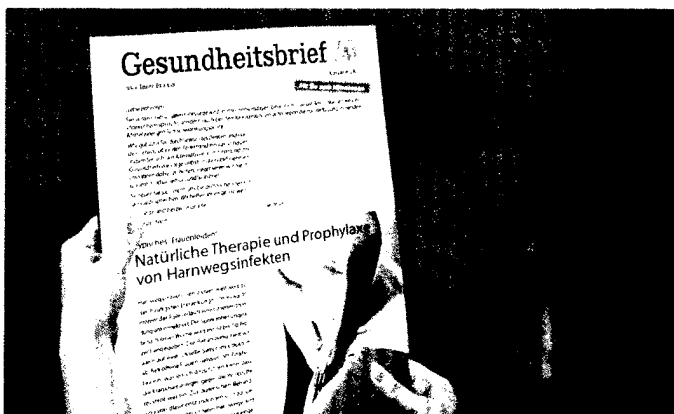
32

Beratung

Phthalate: Industriechemikalien effektiv ausleiten	34
Damoklesschwert metabolisches Syndrom	36
Zink – ein Allroundtalent stellt sich vor!	39
Der Gastrointestinaltrakt – Hochkomplexes und sensibles Organ	40
Ohne Nebenwirkungen und Resistenzentwicklung: D-Mannose bei Harnwegsinfektionen	42
Auf ausreichende Selenzufuhr achten: Zusammenhang zwischen Selenmangel und Krebs	44
Nervenstark und ausgeglichen mit Rosenwurz	45
100 Jahre Misteltherapie – bewährt und aktuell	48
Homöopathisches Hormonregulans: Hilfe durch die Wechseljahre	48
Allergostop und NeyNormin – Zweistufen-Behandlung von Autoimmunerkrankungen	49

Praxismarketing

Gesundheitsbriefe – Information und Aufklärung fördert Patientenbindung KOSTENLOS bestellen!	50
--	----



Pharma Dialog

Aktuelle Informationen	52
Buchempfehlungen / Impressum	54

Titelbild ©: Victor Tongdee/istock – thinkstock

Die Bären-starke Nahrungsergänzung



1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂

3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q₁₀

spart Geld!

Cuvital®

Cuvital® mit der 3-fach Formel fügt zusammen, was zusammen gehört