

PANORAMA

- 6 Blutdruck: Lebenserwartung verbessern?
- 8 Deutlich erhöhte Kosten durch erhöhtes Gewicht
- 9 Krebs: der Wunsch, normal zu leben

AKTUELL

- 10 Diabetes wird drastisch unterschätzt!
- 12 „Wir bieten die Auswahl“
- 14 Mit vielen Werten stabilere Verläufe
- 15 Wirkstoff-Forschung: Gegen Nervenschmerz

SCHWERPUNKT

- 16 **Die Rolle des Insulins**
- 22 Insulinarten: Welches Insulin für wen?
- 26 Woran wird derzeit geforscht?

MEDIZIN

- 28 **Diabetes-Kurs:** Gicht – der Kobold an der Großzehe

INFOBOX

- 32 Lebensmittel-Check: Emulgatoren verbinden
- 32 Meldungen aus der Industrie

LEBENSECHT

- 34 Laura Karasek im Interview: „Diabetes ist keine sexy Krankheit“
- 37 diabetes and the city: Mal mit anderen Augen sehen ...

DIABETES-SZENE

- 40 Neues aus der Diabetes-Szene
- 42 Das #dedoc°-Trend-Thema

Neue Technologien und Daten

10 Beim ATTD-Kongress kommen Tausende Diabetes-Technologie-Experten aus der ganzen Welt zusammen, um sich über die aktuellen Entwicklungen auszutauschen. Auch Innovationen aus der Industrie wurden im Februar in Paris vorgestellt.

Nur **Positives** am Diabetes?

43 Lisa Schütte geht offen mit ihrem Diabetes um, versucht, das Positive immer im Blick zu behalten und sich niemals kleinkriegen zu lassen. Bei all dem sollte der Diabetes jedoch nicht verniedlich oder gar verherrlicht werden, mahnt sie eindringlich.

	GESUNDHEITSPOLITIK		ESSEN & TRINKEN
46	Deutlich mehr Diabetiker pro Jahr		72 Döner & Pizza & Bratwurst: Fast Food
	SOZIALES		76 Wenn Fast Food, dann lieber so... 10 goldene Fast-Food-Regeln
52	Schwerbehindertenausweis: Häufiges Messen und Spritzen reicht nicht!		77 Rezepte
	VERBÄNDE		IMMER IM HEFT
38	diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe	55	DenkMal – das Rätsel
44	DDH – Menschen mit Diabetes	43	Blickwinkel
48	Deutsche Diabetiker Bund (DDB)	82	Zum guten Schluss
56	Diabetikerbund Bayern	83	Vorschau / Impressum
62	Deutsche Diabetes-Föderation (DDF)		
	KÖRPER UND GEIST		
60	Wellness-Meldungen		
61	Stressfreier im Berufsalltag		