

# Inhalt

- 4 **Editorial**
- 6 **Burnout und Depression – ein Überblick**  
Hartmut Berger
- 10 **Endokrine Zellen im Gehirn beeinflussen  
Verhaltensorientierung**  
Unimedizin Mainz
- 12 **Vorstellung der Stressstudie 2016**  
Techniker Krankenkasse
- 20 **Kurzmeldungen**
- Nur in jedem 4. Betrieb systematische Maßnahmen gegen psychische Belastungen
  - Neue Videos sensibilisieren für psychische Belastungen bei der Arbeit
  - Ungestört arbeitet es sich viel besser
  - „Arbeitszeitbox“ bietet Unterstützung bei der Arbeitszeitgestaltung
- 26 **Demografischer Wandel**
- EU-OSHA-Tool zu Sicherheit und Gesundheit der alternden Erwerbsbevölkerung
  - demowanda.de informiert über demografischen Wandel in der Arbeitswelt
  - Arbeit alter(n)sgerecht gestalten
  - Altern und Arbeit: Geistig fit durch kognitives Training
- 32 **Atemwegserkrankungen sind hausgemacht**  
Dominic Giesel
- 34 **Der INQA-Unternehmenscheck „Guter Mittelstand“**  
Initiative Neue Qualität der Arbeit
- 35 **Dr. Joachim Breuer neuer Präsident der IVSS**  
Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung
- 36 **Häufig gestellte Fragen im Datenschutz  
zum Bereich ambulante Arztpraxen**  
Unabhängiges Landeszentrum für Datenschutz Schleswig-Holstein
- 44 **Datenschutzbeauftragter darf keinen  
Interessenkonflikten unterliegen**  
Thomas Kranig
- 45 **A+A 2017: Äußerst rege Nachfrage  
nach Ausstellungsfläche**
- 46 **Neues aus der SI-Akademie**
- 48 **BsAfb-News April 2017**
- 49 **Fortbildungstermine**
- 50 **Service**

Titelfoto: Silvester Siegmann, Abu Dhabi  
(Vereinigte Arabische Emirate (VAE)), 2012

Namentlich gezeichnete Artikel, Leserbrief sowie  
Mittelungen von Organisationen, denen ErgoMed/  
Praktische Arbeitsmedizin redaktionellen Raum gibt,  
dienen der Diskussion. Sie können nicht unbedingt der  
Meinung der Redaktion gleichgesetzt werden.