

# Inhalt

## MEDIZIN & WISSENSCHAFT

- 6 *DER MÜNDIGE PATIENT*  
Jenseits der Leitlinien – entscheiden Sie selbst
- 10 *INTERVIEW*  
Krebspatienten können mit D,L-Methadon nur gewinnen
- 28 *AM PULS DER ZEIT*  
Waldmedizin – eine Chance für die Onkologie

## BEWUSSTSEIN & PERSPEKTIVEN

- 14 *SEELISCHE ASPEKTE*  
Patientenkompetenz braucht Sinnerleben
- 24 *UMDENKEN*  
Auf dem Weg der Heilung sein
- 34 *HEILIMPULSE*  
Dein Inneres Kind

## GESUNDHEIT GESTALTEN

- 32 *BACHBLÜTEN HELFEN HEILEN*  
Rock Rose: „Ich komme durch. Ich weiß, es geht gut.“

4



© fabriomax/fotolia.com

© Claudia Friesen

24

© achimbrandt/fotolia.com



## **ERFAHRUNG & HINTERGRUND**

### 18 **INTERVIEW**

Ja, ich kann! Kompetente Patienten gehen ihren Weg

## **INFORMATIONEN**

### 4 **KURZ UND BÜNDIG**

### 23 **EINLADUNG ZUR 37. MITGLIEDERVERSAMMLUNG**

### 35 **SPRECHSTUNDE**

Curcuma während der Chemo?

Jod bei Brustkrebs?

Kosmetika: Hormonell wirksame Inhaltsstoffe

Abwarten als Option beim Rektumkarzinom

Leaky Gut – durchlässiger Darm

Fasten bei Chemo?

### 40 **FÜR SIE ENTDECKT**

### 42 **GFBK-INTERN**

### 46 **KALENDER**

### 48 **IMPRESSUM**