

# HYGIENE im Fokus

Fachinformationen für das Gesundheitswesen



Liebe Leserinnen und Leser!

Im November 2016 berichtete das Deutsche Ärzteblatt über eine amerikanische Studie, die die prophylaktische

Andrea Reincke

Wirkung von Cranberrys auf Harnwegsinfektionen untersucht hatte. Bewohnerinnen eines Altenheims nahmen täglich Kapseln mit Proanthocyanidin ein. Dieser Wirkstoff wird aus der amerikanischen Cranberry gewonnen. Die Beere ist in Amerika als Hausmittel bei Blasenentzündungen schon lange bekannt. Die randomisierte Doppelblindstudie konnte jedoch nicht beweisen, dass Proanthocyanidin Harnwegsinfektionen verhindern kann. Diese Meldung war an sich schon sehr interessant, denn auch in Deutschland leiden Frauen unter den lästigen Folgen einer HWI und nutzen Medikamente mit Cranberry Extrakt. Nun wurde es im Forum des Ärzteblatts spannend: Die ärztlichen Kommentare bemängelten eine Vielzahl von methodischen Fehlern im Studien-Design. Ein Leser mahnte: Wenn in vitro-Testungen möglich sind, sollte man damit beginnen. Und erst, „wenn die Forscher eine ungefährliche Vorstellung von der Dosis-Wirkungsbeziehung haben, dann sollten sie mit Studien am Menschen beginnen“. Die Studie war zudem nicht valide: Es wurde nur ein isolierter und offenbar nicht entscheidender Bestandteil der Beere verabreicht. Deshalb forderte ein anderer Leser: Also zurück ins Labor und weitersuchen!

Das Fazit: Solange es keine neuen Erkenntnisse über unerwünschte Nebenwirkungen gibt, sollte man bei den Cranberrys und ausreichend Flüssigkeitszufuhr bleiben, rezeptfrei versteht sich.

Ihr Behr's Team

## Verbreiten sich multiresistente Keime über Abwässer?



Kläranlage als Reservoir multiresistenter Mikroorganismen

### Das BMBF fördert Verbundprojekt zu klinisch relevanten antibiotikaresistenten Bakterien

Antibiotikaresistente Darmbakterien werden über Toiletten und Kläranlagen in die Umwelt eingetragen.

Einige von ihnen überleben dort, vermehren sich oder übertragen sogar ihre Resistenzgene auf andere Mikroorganismen. Dadurch besteht die Mög-

Fortsetzung Seite 2

## In dieser Ausgabe lesen Sie

Verbreiten sich multiresistente Keime über Abwässer? .....	1
HYGIENE im TEST/Lösung aus 4/2016 .....	2
Umfrage Trinkwasserhygiene in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen .....	4
Neue Studie zu Krankenhauskeimen: Jährlich sterben in Europa 90.000 Menschen an Infektionen mit nosokomialen Keimen .....	4
Impfen aktuell .....	5
Information der Impfzentren in den Bundesländern zu den Schutzimpfungen von Erwachsenen .....	6
Der Krankenhausreinigung oberstes Gebot: Die Patientensicherheit .....	6
Neue Richtlinie Aufbereitung Medizinprodukte .....	8