

Table of contents

| | | |
|---|---|-----------|
| Editorial | Colombani P | 5 |
| Articles | | |
| Die Empfehlungen zur Kohlenhydratzufuhr im Sport: eine historische Betrachtung | Colombani P | 6 |
| The taste of salt in the athlete's soup: a short update with practical recommendations | Perret C, Flueck JL | 12 |
| Hydration, drinking and exercise performance | Mettler S, Mannhart Ch | 16 |
| Supplement use in Swiss wheelchair athletes | Flueck JL, Perret C | 22 |
| Sex-specific reaction of the cardiac autonomic nervous system to different training phases in Swiss elite runners | Schäfer Olstad D, Frey MT, Herzig D, Trachsel LD, Wilhelm M | 28 |
| Read for you | | 34 |
| Clicked for you/ Book reviews | | 35 |
| Wissenschaftlicher Preis | SGSM/SSMS | 36 |
| Kurse | SGSM/SSMS | 38 |
| 2. Jahrestagung Swiss Sports Nutrition Society | SSNS | 39 |

Impressum 1/2017 März

Swiss Sports & Exercise Medicine (SSEM)
Volume 65/2017
ISSN 1422-0644
4 Ausgaben/Jahr

Fotos: zvg, sofern nichts anderes vermerkt.
Titelfotos: fotolia

Herausgeber
Schweizerische Gesellschaft für Sportmedizin SGSM
Rabbentalstrasse 83
CH-3013 Bern
Telefon 031 333 02 54
Telefax 031 332 98 79
info@sgsm.ch
www.sgsm.ch

Abonnemente
Abodienst Rub Media AG
Industriestrasse 37
CH-3178 Bösingen
Telefon 031 740 97 86
Telefax 031 740 97 76
abo-sportmedizin@rubmedia.ch

Verlag, Insetate, Herstellung
Rub Media AG
Postfach, CH-3001 Bern
Telefon 031 380 14 95
zeitschriftenverlag@rubmedia.ch
www.rubmedia.ch

Gestaltung
Atelier Scheidegger, Bern
Layout
Seline Aldridge, Rub Media AG