

# Inhalt

## Editorial

- Neue Entwicklungen in der Psychotherapie –  
ein Innovationsschub für die Psychotherapie mit Älteren? 5  
*Meinolf Peters & Eva-Marie Kessler*

## Übersicht

- Befindet sich die Alterspsychotherapie im Aufbruch? 7  
Anmerkungen zur Entwicklung und zum aktuellen Stand  
*Eva-Marie Kessler & Meinolf Peters*

## Konzept- und fallbezogene Darstellungen

- Schematherapie mit älteren Patienten 17  
*Dorothee Ivemeyer*
- Strukturbezogene Psychotherapie Älterer 35  
Theoretischer Hintergrund und klinische Praxis  
*Meinolf Peters*
- Warum ist die Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT)  
für die Psychotherapie im Alter besonders interessant? 51  
*Christiane Schrader*
- »Nicht geschimpft ist genug gelobt!« 65  
Stationäre Psychotherapie mit dem *Cognitive Behavioral Analysis  
System of Psychotherapy* (CBASP) bei einer 81-jährigen  
chronisch depressiven Patientin  
*Simon Bollmann & Eva-Lotta Brakemeier*
- Akzeptanz- und Commitment-Therapie im Alter 83  
Therapeutisches Vorgehen und klinische Erfahrungen  
*Gabriele Wilz, Christina Reiter & Anne Katrin Risch*

## **Institutionen stellen sich vor**

Neue Wege und Chancen durch außerstationäre  
alterspsychiatrische Betreuung und Behandlung:  
SOPHA (Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter) 97  
*Manuela Gallunder, Gerhard Hermann & Günter Klug*

Das Geronto Psychiatrische Zentrum in Graz 103  
*Alexis Matzawrakos & Carina Bischof*

## **Zum Titelbild**

Von altem und neuem Wein, Schläuchen und »Klugscheißern« 109  
*Bertram von der Stein & Markus Hagen*

## **Kritischer Zwischenruf**

Es rechnet sich: Aufsuchende Psychotherapie 113  
*Reinhard Lindner*

## **Besprechungen**

Rudolf G (2015) Wie Menschen sind. Eine Anthropologie  
aus psychotherapeutischer Sicht 115  
*Meinolf Peters*

Lindner R et al. (2014) Suizidgefährdung und Suizidprävention  
bei älteren Menschen 117  
*Meinolf Peters*

Themenausblick 119

Veranstaltungshinweise 121