

12

Weihrauch – Balsam für Körper,
Seele und Geist

16

Naturheilkundliche Prinzipien bei
entzündlichen Erkrankungen

24

Entzündungen des Venensystems

28

Wenn Bewegung schmerzt –
Rheumatische Erkrankungen

48

Porträt

Ursula von Heimendahl



52

Krebsforum

Ein alltäglicher Fall

32

Scharf gegen Schmerz und
Entzündung – Chili

36

Feuer im Darm – Morbus Crohn
und Colitis ulcerosa

42

Chronisch entzündliche Darm-
erkrankungen – Nebenwirkungen
von Arzneimitteln lindern

58

Fachforum

Die Brennnessel im Märchen
Ab Seite 58

Vegetabilisierte Metalle Teil 1
Ab Seite 62

Bäume in der Homöopathie
Ab Seite 66

San Bao – Die drei Schätze

AGTCM

Ab Seite 74

Stellungnahme

Ab Seite 77



Rhodiola rosea und Rhodiola quadrifida
Ab Seite 79

89

Cura

Das gute Rezept: Akute Gastritis
Arzneimittelporträt: Kupfer

Horizont

Otto Brunfels
Ab Seite 91

94

Neues

Industrie & Forschung
Ab Seite 94

Medien & Bücher
Ab Seite 100

Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipps
-  Surftipp

Editorial	1		
Autorenvorstellung	4	Vorschau & Impressum	116-117
Panorama	8	Inserentenverzeichnis	118
Kalender	ab S. 101	Kurs- / G-Anzeigen	119-120