

## Fallbeispiel: Burnout – und was man daraus lernen kann


Anhand der sehr persönlichen Schilderung einer Burnout-Karriere soll hier aufgezeigt werden, wie sich ein Burnout entwickeln kann, welche Auswirkungen er haben kann – und was man daraus lernen kann, um ihn zu vermeiden. Ergänzende wissenschaftliche Abhandlungen zu diesem Thema finden sich in den einschlägigen Medien.

ab Seite 64

### Nachrichten

6 Site des Monats, Buch des Monats

### Politik

- 30 Forum NAV-Virchow-Bund
- 35 Kündigung eines Arbeitsverhältnisses (Teil 2) 
- 39 Recht
- 40 KBV beendet Führungskrise
- 41 PoliTICKER
- 44 Schaden IGeL mehr als sie nutzen?
- 45 Antibiotikaengpässe: Pro Generika stellt Studien vor
- 46 Verbände

### Wirtschaft

- 49 **EBM-Abrechnungstipp**  
Neue Positionen für den Notfalldienst
- 50 **GOÄ-Abrechnungstipp**  
Speziallabor in der eigenen Praxis:  
Schnell- („POC“) Tests
- 51 **IGeL-Abrechnungstipp**  
Immer mehr Übergewichtige!
- 53 Nichtärztliche Praxisassistenten – Ziffern mit großer  
Auswirkung und offenen Fragen

58 **Arzt und Humor**  
3. Folge: Humorvoll in den Feierabend

### Praxis-Update

- 60 Praxis vernetzen: Wie gute Beziehungen  
die Praxis erfolgreich machen
- 64 Fallbeispiel: Burnout – und was man  
daraus lernen kann
- 69 Belichtung und Beleuchtung in Arztpraxen
- 70 Buchtipps
- 72 **Frauen und Medizin**  
Wenn Schneeweißchen (Rosen-)Rot sieht –  
Frauen in der Forensik
- 74 **In Zukunft**

## Kündigung

Kündigungsschutzgesetz und  
die ordentliche sowie die  
außerordentliche Kündigung.

Seite 35

## Nichtärztliche Praxisassistenten

Eigentlich sind die Regelungen ganz einfach. Aber wie immer im EBM liegt die Krux im Detail. Zumal zum 01. Januar 2017 noch mal einige Regelungsänderungen bzw. auch -erleichterungen hinzukamen, so dass hier der Durchblick ein wenig verloren gehen kann. Tipps und Infos dazu ab

Seite 53

## Gesund Essen

Wie man mit der richtigen Ernährung vielen Krankheiten vorbeugen kann, und inwiefern sich mit einer spezifischen Diät Alterungsprozesse beeinflussen lassen, ist Gegenstand des Verbundprojekts „NutRedOx“. Es wurde im Dezember von der Europäischen Union bewilligt und wird ab Mitte 2017 für vier Jahre gefördert

Seite 119

## Leserfragen zur Kompressions- therapie: Experten geben Antworten

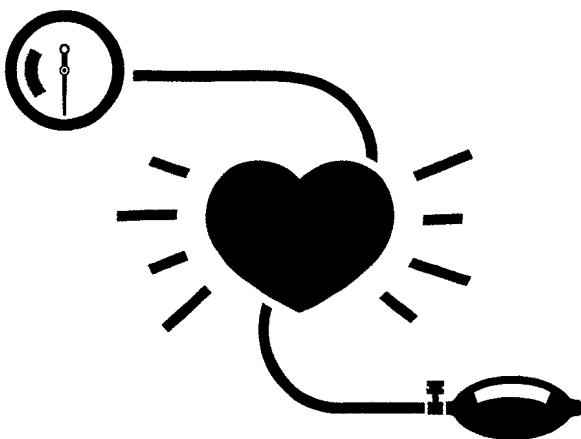
Wir haben Leserfragen und Antworten der Experten zu den in 2016 erschienenen Artikeln zur Kompression für Sie zusammengefasst.

Seite 149

## Unbekannter Mechanismus zur Behandlung von Hypertonie entdeckt

Bei Patienten mit Bluthochdruck ist der sogenannte Blutgerinnungsfaktor XI verstärkt aktiviert. Hemmt man diesen Blutgerinnungsfaktor, dann lässt sich der Bluthochdruck deutlich senken, und es treten weniger Entzündungsreaktionen auf.

Seite 144



## Medizin

- 79 **Inhaltsübersicht**
- 80 **Spezial: Adipositas**  
Mit Paleo und Superfood schlank und gesund?  
• Genvariante lässt in Verbindung mit fettreicher Ernährung den Blutdruck steigen
- 88 **Zertifizierte Fortbildung**  
COPD 2017
- 97 **Diabetes**  
Lebensstil und Herz-Risiko • Künstliche Betazellen aus Nierenzellen als neue Waffe gegen Diabetes  
• Menschlicher Urin enthält Haushaltszucker
- 107 **Schmerz**  
Restless Legs Syndrom in der Praxis (Teil 2)  
• Chronischer Schmerz nach Gelenkoperationen  
• Neuer Wirkstoff lindert neuropathischen Schmerz
- 119 **Gastroenterologie**  
Verbundprojekt erforscht Einflüsse der Ernährung auf Krankheiten und Altern • Antagonisten bei Krebstherapie wirksam • Treimer-Mechanismus bei Darmbakterien entdeckt
- 128 **Geriatric**  
Alzheimer oder Gefäße? • Wie beeinflusst chronischer Schmerz die Mobilität im Alter?  
• Mehr Sicherheit am Rollator dank intelligenter Haltungserkennung
- 134 **Herz-Kreislauf**  
Depression als Risiko für Herzinfarkt • Riechrezeptor im menschlichen Herzen • PDE2 bei Herzinsuffizienz • Zuverlässige Ursachenklärung bei Brustschmerzen durch das MRT • Neues zur Herzinsuffizienz im Deutschen Herzbericht 2016  
• Leserfragen und Antworten zur Kompressionstherapie • Ulcus cruris in der Praxis
- Report**
- 152 **! Topthema**  
Hepatische Enzephalopathie
- 153 **Schwindel in der hausärztlichen Praxis – Teil 2**  
Kompensation durch Gleichgewichtsübungen fördern
- 154 **Magnesiummangel: Wadenkrämpfe**  
nur die Spitze des Eisbergs
- 157 **Expertengespräch**  
Hypertonie und Hypercholesterinämie:  
Einfache Therapie – aus Sicht des Kardiologen
- 158 **Weißdornextrakt fördert Barrierefunktion des Endothels zweifach • Pelargonium-Extrakt wirksam bei Nicht-Streptokokken-Angina**
- 160 **Refluxmanagement – Teil 2**  
Neuer Therapie-Algorithmus für Refluxbeschwerden
- 164 **Pharma-News**
- Kreuz & Quer**
- 173 **Medizinrätsel – Knobeln Sie mit!**
- 174 **Gewinnen Sie eine Bettrolle!**  
• Impressum

