

**Pagenstert G**  
**Bewegt Euch!**

Privatdozent Dr. Geert Pagenstert ist stellvertretender Chefarzt der Abteilung Orthopädie und Traumatologie am Universitätsspital Basel in der Schweiz und seit 2015 Mitglied des Wissenschaftlichen Beirats der DZSM. Er moniert Bewegungsmangel sowie „Lifestyle-Erkrankungen“ vieler Menschen und animiert Leser und Kollegen dazu, Patienten die positiven Effekte von Sport und Bewegung nahezubringen.

S. 51

## WISSENSCHAFTLICHE BEITRÄGE

Schmidt T, Hermes A, Weisser B

**Physical Training Influences the Immune System of Breast Cancer Patients**

› Körperliche Aktivität beeinflusst neben der Lebensqualität von Brustkrebspatienten weitere Parameter auf psychischer und physischer Ebene. Die möglichen Effekte auf das Immunsystem sind hingegen nicht vollständig bekannt. Relevante Studien und Meta-Analysen von 1970 bis 2016 wurden zusammengefasst und die Ergebnisse der Auswirkungen von körperlicher Aktivität auf das Immunsystem von Brustkrebspatienten dargestellt.

S. 53

Ferger K, Moritz C

**Effekte unterschiedlicher Kompensationsmaßnahmen nach statischem Dehnen**

› Wie wirken sich Dehninterventionen und darauffolgende Kompensationsmaßnahmen auf Squat-Jumps aus? Die vorliegenden Ergebnisse zeigen, dass sich statisches Dehnen kurzfristig negativ auf Maximal- und Schnellkraftleistungen auswirkt. In allen Versuchsgruppen bewirken die Kompensationsmaßnahmen jedoch eine signifikante Steigerung der Sprunghöhe.

S. 61

Gasser B

**Night Versus Day Orienteering – an Analysis of Differences in Speed**

› Die durchschnittliche Laufgeschwindigkeit von Läufer/innen verschiedener Altersgruppen der Nacht-Orientierungsläufe 2013-2015 wurde analysiert und mit vergleichbaren Wettkämpfen bei Tag verglichen. Orientierungslaufen scheint bei Nacht aufgrund der Kartentechnik anspruchsvoller zu sein als bei Tag.

S. 67

Laszlo R, Radermacher M, Lesevic H, Steinacker JM

**Höhergradige AV-Blockierungen bei einem 53-jährigen Triathleten: Physiologisch oder pathologisch?**

› In diesem Bericht wird die bei Sportlern mit höhergradigen AV-Blockierungen oftmals schwierige Entscheidung für oder gegen einen Schrittmacher anhand des klinischen Falls eines 53-jährigen Master-Triathleten thematisiert. Für die Indikationsstellung zur Aggregatversorgung nach den aktuellen Leitlinien ist die Differenzierung einer extrinsischen oder intrinsischen Ursache der Leitungsblockierung bedeutsam, entsprechende elektrokardiographische Unterscheidungskriterien werden vorgestellt.

S. 73

## DOSSIER

**DAS GEHIRN – KEIN MUSKEL UND DOCH UNGLAUBLICH TRAINIERBAR**

S. [D1]

**FIBO MED – SPECIAL**

Die FIBO MED ist Treffpunkt für die Gesundheitsbranche, Mediziner und Physiotherapeuten.



**EXPERT**  
shape the  
business.

FIBO MED: Physiotherapie im Fokus

S. [D4]

DAASM-Symposium: »Smart Body«

S. [D4]

3 Fragen an ... Marcel Enzler

S. [D5]

Erste Messehighlights

S. [D5]

**SIGNIFIKANTE VERBESSERUNGEN BEI BLUTDRUCKSENKUNG <140 MMHG**

S. [D7]

**SONDEROFFERTE: EKG-GERÄT FÜR SPORTÄRZTE**

S. [D8]

**KLASSISCHE BEWEGUNGSTHERAPIE TRIFFT MODERNE FASZIENFORSCHUNG**

S. [D8]

**10. KONGRESS DER EFSMA IN PORTUGAL**

S. [D8]

**DGSP-KONGRESS MIT NEUEM TURNUS – AB SOFORT WIEDER ALLE ZWEI JAHRE**

S. [D9]

**Rubriken**

Buchbesprechung

S. [D6]

Im Fokus

S. [D6]

Im Web entdeckt

S. [D7]

Info kompakt

S. [D7]

## DGSP AKTUELL

Termine

S. [D9]

Verbandsadressen

S. [D10]