

Forum & Hintergrund

- Blick-Punkte: Aus weiß mach braun – wenn Fettzellen Energie verbrauchen 3
- Editorial: Sind Tees aus Europa vergleichbar mit Tees aus China und Vietnam? 6

Aus der Praxis ... für die Praxis

- Die Anwendung von Aromen
Theorie und praktische Erfahrungen
Fachbeitrag von Dr. med. Klaus-Dieter Beller 36
- Jetzt erhältlich: Phyto Report „Praxis-Empfehlung Leber“ 41
- Zappen Sie Ihre Allergien einfach weg
Die Neue Heim-Allergie-Therapie als Alternativbehandlung
Fachbeitrag von Alan Baklayan, Heilpraktiker 42
- Moringa oleifera – eine Schatztruhe für Veganer
Fachbeitrag von Barbara Simonsohn 52
- Internationalen Akademie für Naturheilkunde 2017 in St. Moritz
Zusammenfassender Bericht von Franziska Pfeuti 59
- Buchtipps: Dr. rer. nat. Anja Bettina Irmeler, Dr. med. Georg Wolz:
Silent Inflammation 61
- Buchtipps – von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg:
- Deine Nahrung sei Dein Heilmittel – Ernährung im Biorhythmus 69
 - Die 12 Salze des Lebens. 7. überarb. und erw. Aufl. 2015 69
 - Kinder sanft und natürlich heilen, 1. Aufl. April 2009 69

Krankheitsbilder

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Durchblutungsstörungen
Fachbeitrag von Corinna Schaar, Heilpraktikerin und Mykotherapeutin 8
- Störungen der Feuerenergie – Herz-Kreislauf-Erkrankungen aus Sicht der TCM
Fachbeitrag von Thomas Falzone, Dipl.-TCM & Mykotherapeut 12
- Herzinsuffizienz und Coenzym Q10
Fachbeitrag von Heike Lück-Knobloch, Heilpraktikerin 14
- Arteriosklerose und Thrombosegefahr: Naturheilkundliche Therapie mit
sekundären Pflanzenstoffen
Fachbeitrag von Dr. Mathias Oldhaver 16
- Kaskadenfermentierte Regulatessenzen schützen vor Arteriosklerose 18
- Fibromyalgie – Naturheilkundliche Therapiekonzepte
Fachbeitrag von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg, HP 20
- Weichteilrheuma naturheilkundlich behandeln
Fachbeitrag von Dr. Martin Scharm 24

Krankheitsbilder

Natürliche Regulation des Blutfettspiegels mit Hanföl und Monacolin K aus fermentiertem roten Reis Fachbeitrag von Karl-Heinz Rudat, Heilpraktiker	30
Enzymtherapie hilft bei Sportverletzungen	39
Ausleitung Fachbeitrag von Peter Germann, Heilpraktiker, Dortmund	50
Grippaler Infekt Wenig Schlaf, erhöhte Infektanfälligkeit	54
Depressive Verstimmungen in der dunklen Jahreszeit Natürliche Hilfe gegen den „Winterblues“	56

Wissenschaftliche Beiträge

Multiple Sklerose: Wie kann man die autoimmunitäre Schiene spezifisch modulieren? Fachbeitrag von Dr. Renate Schied	26
LDL-Cholesterin und B-Vitamine	32
Körperliche Aktivität und Aminosäuren bei Mangelernährung bzw. Sarkopenie Fachbeitrag von Heike Lück-Knobloch, Heilpraktikerin	33
Entzündungen – gefährliches Bauchfett reduzieren Fachbeitrag von Silvia Bürkle, Dipl.-Ing.	34
Bewusstsein schaffen für eine bessere Welt: TimeWaver World 2016 – Zusammenfassender Bericht von Patricia Lüning-Klemm	40
Bioenergetische-biophysikalische Medizin: Von der Messung direkt in die Behandlung Fachbeitrag von Dr. Erika Kirgis	46
Aktuelle Studie im European Journal of Clinical Nutrition: Tomatenextrakt stellt im Vergleich zu Aspirin seine Wirkung auf die Thrombozyten-Aggregation unter Beweis	57
Wissenschaftliches Symposium Iberogast 2016: Reizmagen und Reizdarm in Diagnostik und Therapie	58
Früherkennung mit bioenergetischer Medizin möglich?	61
Gesundheit durch Harmonisierung aller Ladungsträger – perfekte Strukturen und frei verfügbare Elektronen! Fachbeitrag vom Harald Thiers	62
Die „Wissenschaft des jüngeren Alterns“ Zellalterung verlangsamen heißt Leben verlängern	70