



10 Selbstkontrolle um jeden Preis?

Gesundheits-Apps boomen. Immer mehr Menschen nutzen die elektronischen Helfer, um sich selbst nach allen Regeln der Kunst zu vermessen und zu „optimieren“. Die Gefahren, die mit dieser freiwilligen Datensammelwut verbunden sind, werden vielfach ignoriert.

28 CME: Reaktive Arthritis

Ein wichtiges Unterscheidungsmerkmal der reaktiven von der rheumatoiden Arthritis ist der asymmetrische Gelenkbefall. Ursächlich ist eine inadäquate immunologische Reaktion auf Infektionen mit typischen Erregern. Welche das sind, erfahren Sie in unserer CME.

Im Blickpunkt

- 10 **Gesundheits-Apps boomen**
Die totale Selbstvermessung – nicht ohne Risiken und Nebenwirkungen

Literatur kompakt

- 14 **Aktuelle Studien kurz referiert**

Fortbildung

- 17 **Altersadaptiertes Kraftausdauertraining**
Ist Step-Aerobic auch für Patienten mit Osteoporose geeignet?
Thomas Mittlmeier, Martin Behrens, Sven Bruhn, Mario Bäumler, Hans-Christof Schober, Dagmar-C. Fischer
- 22 **Achillodynie**
Wenn die Ferse zum „Kreuz“ wird
Norbert Harrasser, Rüdiger von Eisenhardt-Rothe, Andreas Toepfer
- 24 **Offen versus arthroskopisch**
Operative Behandlung der lateralen OSG-Instabilität
Mellany Galla
- 28 **CME: Typisch ist der asymmetrische Gelenkbefall**
Reaktive Arthritis: Pathogenese – Diagnose – Therapie
Dieter Schöffel
- 34 **Auslöser der Kollagenose waren mutmaßlich Lösungsmittelkontakte**
PmScl-positive Sklerodermie mit besonders schwerem Verlauf
Dieter Schöffel

So erreichen Sie uns

Verlagsredaktion
Dr. med. Brigitta Schneider
E-Mail: brigitta.schneider@springer.com
Telefon 089 203043-1406
Fax 089 203043-3-1406
Springer Medizin Verlag GmbH
Aschauer Str. 30
81549 München

Chefredaktion
Dr. med. Michael Pieper
REHASAN Fachklinik Schwaben
Lothar-Daiker-Str. 17
97980 Bad Mergentheim
Dr. med. Michael Strassmair
Zentrum für Handchirurgie
am Klinikum Starnberg
Osswaldstraße 1
82319 Starnberg

Verlagsanschrift
Springer Medizin Verlag GmbH
Aschauer Straße. 30
81549 München

36 ACR-Kongress 2016

Mehr als 16.000 Teilnehmer aus aller Welt haben beim Jahreskongress des American College of Rheumatology (ACR) in der amerikanischen Hauptstadt Washington aktuelle Studien und Therapietrends ihres vielseitigen Fachgebiets vorgestellt und diskutiert.



43 „Kollege Google“ – unbeliebt

Erst die Symptome googeln, dann mit der selbstgestellten Diagnose zum Doktor. Immer mehr Patienten kommen virtuell vorinformiert in die Praxis – nicht immer zur Freude der realen Mediziner: Die Stellung des Arztes als unangefochtene-Fachautorität gerät ins Wanken.

Medizin aktuell

- 36 American College of Rheumatology**
Bericht vom Jahreskongress 2016

IGOST-Mitteilungen

- 40 Schmerzspitzen**
Krankenhausstrukturgesetz: Wo bleibt die Weiterbildung zur Schmerztherapie?
- 42 Termine**

Praxis konkret

- 43 Internetrecherchen von Patienten sind mäßig beliebt**
Viele Ärzte reagieren allergisch auf „Dr. Google“
- 44 MLP-Gesundheitsreport 2016**
Ärzte beklagen Versorgungslücken

Prisma

- 48 MUSE Trient: von der Biodiversität zum Artensterben**
Im Glashaus der Evolution
- 50 Der besondere Fall**
Die Ursache ist altersuntypisch: 12-Jährigen schmerzt der Fuß

Rubriken

- 03 Editorial**
- 07 Panorama**
- 45 Industrieforum**
- 51 Vorschau**
- 51 Impressum**