



## Schwerpunktthema: Stoffwechselstörungen

---

- 6** Therapieoptionen bei Unter- und Überfunktion der Schilddrüse:  
Lippenblütler als Taktgeber des Grundumsatzes  
*Sebastian Vigil*
- 13** Diabetes und Depression: Ein Teufelskreis  
*Martina Schneider*
- 18** Chronische Durchblutungsstörungen – häufige Folge des Wohlstands  
*Peter Elster*

## 22 Biologische Krebsabwehr

---

Krebs – Zellen auf Abwegen  
– Teil 2  
*Wolfgang Spudy*



## FDH-Fachfortbildung

---

- 31** Thema: Gicht  
*Arne Krüger*
- 39** Literaturfortbildung: Gicht
- 40** Literaturfortbildung 12/2016: Lösung: Osteoporose

## 37 Kaleidoskop

Die homöopathischen Kriminalfälle des Inspector Samuel Morrison:  
Reines Begehren  
*Franziska Feist*

## 13 Diabetes

Wer an Diabetes mellitus erkrankt ist, dem gelingt es nicht immer, sich und sein Leben umzustellen. Patienten leiden erst unter depressiven Verstimmungen, später an Depressionen.

## 6 Fehlfunktionen der Schilddrüse

Arzneipflanzen der Lippenblütler weisen eine hohe Affinität zum Wärmehaushalt des Menschen auf. Einzelne Vertreter können die Feuerrate der Schilddrüsenhormone erhöhen oder abmildern.

## 31 Gicht

Eine erhöhte Harnsäurekonzentration im Blut führt dazu, dass sich Harnsäure im Gewebe ablagert und dort auskristallisiert, was zu den verschiedensten Symptomatiken führen kann.

### Forum

- 43 Jeder zweite Erwachsene in Deutschland hat Übergewicht  
*Christian Wilms*
- 44 Gesetz »Cannabis als Medizin« vom Bundestag einstimmig beschlossen

### 45 Tagungen und Kongresse

Seminarwoche der Internationalen Akademie für Naturheilkunde 2017 in St. Moritz  
*Franziska Pfeuti*

### Forschung und Therapie

- 47 Harnsteine therapieren mit hydrogencarbonatreichen Heilwässern
- 48 Harte Schale – gesunder Kern
- 51 DIABIL-2-Studie: Hoffnung für Typ-1-Diabetiker kurz nach der Diagnose?
- 52 Fasten beeinflusst die Zusammensetzung des Darmmikrobioms  
*Dr. Dagmar Kemmling*

### 54 Rezensionen

### 56 Mitteilungen der Industrie

### 59 Verbandsinformationen

### 74 Kleinanzeigen

### 75 Impressum