

Editorial	1
Inhaltsverzeichnis	3
Ticker <i>Neuigkeiten in der Welt der Chinesischen Medizin</i>	4
Schwerpunkt	
Die Bewahrung der Einheit in den daoistischen Langlebigkeitstechniken	5
<i>Manfred Kubny</i>	
Methoden der Moxibustion zur Bewahrung der Gesundheit	15
<i>Honora Lee Wolfe</i>	
Diskussion über das Aufsteigen und Absteigen von Ying und Yang	20
<i>Xiaoyao Xingzhe</i>	
Akupunktur	
Himmelsstämme und Erdenzweige	22
<i>Aljoscha Schümer</i>	
Arzneimitteltherapie	
Erhaltung der natürlichen Ressourcen und der Kultur der Chinesischen Arzneimitteltherapie	28
<i>Eric Brand</i>	
Theorie	
Eine kleine Einführung in die Dieda-Medizin	32
<i>Thomas Quehl</i>	
Erfahrung	
„Die Welle reiten“	40
<i>Sybill Huessen</i>	
Steckbrief	
Akupunkturkombinationen – Mitte stärkende und Qi tonisierende Kombination (Bu Zhong Yi Qi)	45
<i>Johannes Bernot</i>	
Ticker	
Aus Wissenschaft und Forschung	48
Nachrichten der Kooperationspartner	
ÖAGTCM, Lebenspflege und Prävention mit harmonisierend wirkenden Kräutern	50
<i>Dr. Florian Ploberger</i>	
Ausklang	
Acht Brokate	57
<i>Ulla Blum und Eva Ottmer</i>	
Ausblick + Impressum	64